

# Rapport d'activité

2024

Centre d'action  
bénévole  
d'Iberville  
et de  
la région





# Table des matières

- Mot du président .....3
- Mot de la directrice .....4
- Information générales, mission, vision.....5
- Les coordonnées du CABIR, du Petit CAB et de la Boutique familiale.....6
- L'Action Communautaire Autonome (ACA).....7
- Conseil d'administration, Notre équipe.....9
- Les bénévoles..... 11
- Service aux bénévoles
  - Développement de l'action bénévole, recrutement, Info-Cab, cahier spécial, soutien aux organismes locaux.....12
  - Promotion et communication .....13
  - Activités de reconnaissance.....14
- Soutien et réalisation pour les besoins de la communauté
  - Concertation avec le milieu.....15
  - Soutien à domicile (popote roulante, transports médicaux, aide aux courses, Sécuricab, appels d'amitiés, activités sociales).....16
  - Sécurité alimentaire (épicerie sociale, distribution gratuite, jardins communautaires, guignolée).....19
  - Service à la population (Boutique familiale, comptoir d'impôt, Bonhomme à lunettes, Opération Bonne Mine).....21
  - Intégration sociale (stagiaires, travaux communautaires, réception/secrétariat).....25
- Gouvernance et vie associative (gouvernance, moments forts 2024, orientations 2025).....26
- Bilan des collaborations, représentations et remerciements .....28
- Revue de presse.....30



### Mot du président du conseil d'administration

**Historique :** au cours des six dernières années, je me suis impliqué activement au sein du conseil d'administration, plus intensément lors de la dernière année en tant que président. Ce fut une très belle expérience pleine de défis. Le rôle de président demande particulièrement beaucoup de temps. Les dossiers sont nombreux et complexes. Une participation hebdomadaire à des discussions, à des recherches de solutions et à des analyses de situations, est nécessaire. Tout cela me permettant de planifier et d'organiser, avec l'aide de notre directrice générale, nos rencontres mensuelles avec les autres membres du CA. Mon implication, depuis plus de 8 ans en tant que bénévole pour la boutique me permet d'avoir une vision réaliste des opérations quotidiennes. Ainsi, je peux apporter mon expérience et mon vécu des opérations, lors des discussions et des rencontres.

**Accomplissements :** je suis particulièrement fier de l'achat du nouvel édifice acheté au début de l'été, situé au 1095 Boul. d'Iberville. Nous devons absolument agrandir notre espace actuel pour améliorer et développer nos services. Dans un premier temps, une partie est utilisée comme entrepôt, afin de libérer l'espace au sous-sol pour permettre l'agrandissement de la cuisine actuelle, attendu depuis très longtemps. Il a aussi pour fonction d'accueillir certaines activités. Éventuellement, sa raison d'être sera bonifiée afin d'en maximiser l'utilisation. Nous examinons actuellement la possibilité de louer les salles disponibles.

De plus, nous avons comblé le poste de directrice des ressources humaines et bénévoles, nous permettant ainsi de diminuer l'énorme charge de travail de notre direction générale.

**Prochains défis :** étant un organisme très dynamique et toujours en croissance, les défis ne manquent pas. Une firme de ressources humaines a déjà été identifiée pour nous accompagner, au printemps, afin d'améliorer les conditions de travail de notre première ressource: les employés (es). Nous aurons aussi à réévaluer la charge de travail de notre directrice générale et procéder à l'ouverture d'un concours pour combler ce poste. Nous devons faire avancer les travaux d'agrandissement de la cuisine avec célérité. Nous aurons aussi à préciser la vocation du nouvel édifice.

**L'avenir et la relève du conseil d'administration :** notre organisme bénéficie actuellement d'un conseil d'administration hors pair. De plus, nous pourrions compter sur la présence de nouvelles personnes parmi les membres du conseil d'administration. Ces nouveaux talents sont prêts à insuffler une nouvelle dynamique à nos prochains projets en apportant des idées fraîches pour les réaliser et assurer la pérennité de l'organisme. Compte tenu de la confiance que j'ai des membres actuels du CA, je n'ai aucun doute du succès qu'il aura.

**Remerciements :** je tiens à remercier et féliciter les employés pour leurs implications quotidiennes et tous les efforts qu'ils investissent dans l'atteinte des objectifs de l'organisme. Les bénévoles, qui sans eux, nous serions dans l'impossibilité de mener à bien notre mission. Les membres du CA qui m'ont supporté avec respect et intégrité. La directrice générale, Élisabeth Boucher, qui m'a permis avec ses conseils judicieux de mener à bien mes fonctions de président et les différents dossiers. Et finalement, tous les donateurs particuliers et commerciaux qui nous soutiennent tout au long de l'année.

**Conclusion :** j'aime et j'apprécie sincèrement, toutes les personnes, employés(es) et bénévoles confondus, que je côtoie au CABIR. L'atmosphère et l'ambiance sont des plus agréables et génèrent beaucoup de plaisir. C'est toujours agréable de rentrer au travail.

Je vous remercie de votre confiance.

Marc Beauchamp  
Président du conseil d'administration





## Mot de la directrice

### Mot de votre directrice générale

Alors que nous terminons une année riche en événements, la rédaction du rapport annuel nous permet de faire une rétrospective et de réaliser à quel point le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région est un endroit par excellence pour démontrer la signification de l'engagement collectif. La force de notre organisme est dû au fait qu'il est composé de personnes extraordinaires qui investissent temps et énergie pour la réalisation de notre mission.

Notre engagement social et environnemental est toujours bien présent : ancré solidement dans la communauté depuis 54 ans, le centre connaît une croissance accélérée de la demande tant au niveau de l'aide alimentaire, de la friperie que des services offerts pour le maintien à domicile de nos aînés. Les employés et les bénévoles déploient les efforts nécessaires pour ajuster en conséquence les services afin de répondre positivement aux différentes demandes.

Élargir notre réseau : en lien avec notre planification stratégique, nous avons fait, au printemps dernier, l'acquisition d'un deuxième emplacement (Le petit CAB). Ce bâtiment nous permettra de bonifier notre offre de services et de rassembler nos membres sous un nouveau toit. L'espace actuel de notre bâtiment principal étant occupé à pleine capacité depuis très longtemps et les travaux de réfection requis ont été les éléments déclencheurs de cette transaction.

La refonte de notre site web fait aussi partie de nos réalisations de la dernière année. Nous sommes très heureux d'offrir une vitrine actualisée au goût du jour.

Alors que le moment de ralentir un peu la cadence est arrivé pour moi, je suis heureuse de poursuivre mon implication en tant que directrice générale tout en déléguant certaines de mes tâches à l'interne. D'ailleurs, je désire remercier les employés et les membres du conseil d'administration avec qui je collabore étroitement dans le but de prendre toujours les meilleures décisions. C'est un privilège de pouvoir compter sur vous.

Ensemble restons unis et poursuivons notre engagement en faveur de notre mission en offrant le meilleur de nous-mêmes.

Élizabeth Boucher

# Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR)

Fondé le 1er octobre 1970, notre organisme est ancré dans la communauté depuis 54 ans. Avec les années, le CABIR a su s'adapter aux réalités changeantes et aux besoins identifiés. Notre expertise et notre modèle de collaboration démontrent l'intérêt que nous avons de toujours poursuivre notre mission avec succès. Nous couvrons les secteurs d'Iberville et de Saint-Athanase de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, ainsi que la municipalité de Mont-Saint-Grégoire.

## Mission



À travers la promotion de l'action bénévole, trouver les réponses aux besoins du milieu pour améliorer la qualité de vie et mieux-être de notre communauté.

## Vision



Créer un nouveau lieu de rassemblement pour notre communauté.

**ACA**

**#4 et #5**

Tous nos services véhiculent les valeurs suivantes :



## Accueil

Avec ouverture et sans discrimination toute personne qui cogne à notre porte.



## Solidarité

Soutenu par une équipe composée de bénévoles et d'employés, le CABIR offre une assistance mutuelle.



## Bienveillance

Avec compréhension, attention et indulgence, Le CABIR est présent pour la communauté.

**ACA**

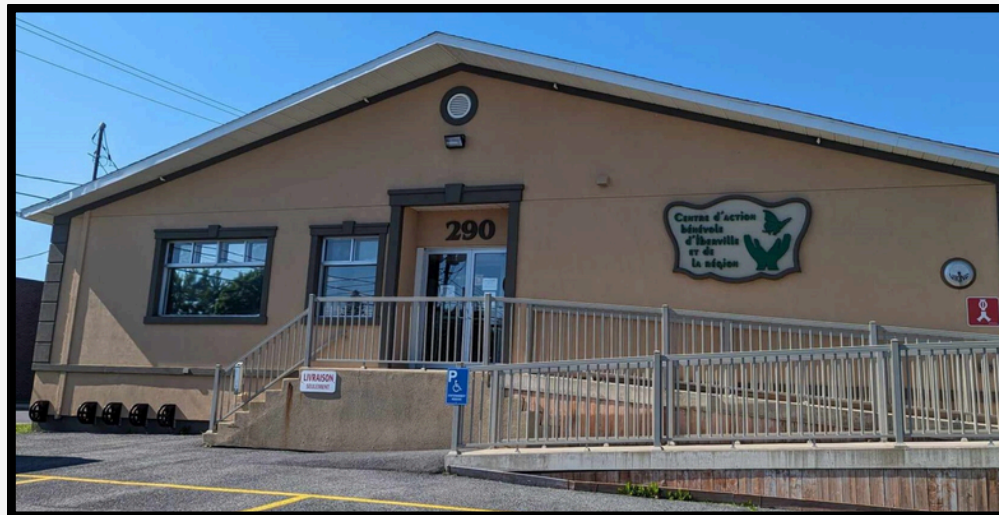
**#1, #2 et  
# 5**

## Coordonnées du CABIR

290, avenue des Conseillers  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1Z8  
Téléphone : 450 347-1172  
Courriel : [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)  
Facebook : Centre d'action bénévole d'Iberville - CABIR  
Site internet : [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)

### Heures d'ouverture des bureaux du CABIR

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Les vendredis de 8 h 30 à 12 h  
Nos services sont disponibles 48 semaines par année.  
\*Relâche 2 semaines l'été et environ 2 semaines aux Fêtes.



## Petit CAB

1095, Boulevard d'Iberville  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 4B1  
Les heures d'ouvertures varient selon les activités.



## Boutique familiale

285, 3e Avenue  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1Z8  
Téléphone : 450 347-1172  
Courriel : [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

### Heures d'ouverture de la Boutique familiale

Du lundi au samedi de 9 h à 16 h  
\*La Boutique familiale reste ouverte tout l'été et ferme environ 2 semaines aux Fêtes.





# L'action communautaire autonome (ACA)

Tout au long de ce rapport, le CABIR fera la démonstration qu'il répond aux huit critères de l'ACA tel que demandé par les orientations du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du ministère de la Santé et des Services sociaux.

ACA  
# 1

## Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif

Le CABIR est un organisme sans but lucratif légalement constitué. L'organisme est partiellement soutenu par un volet d'économie sociale avec sa friperie et ses repas à domicile qui aident à financer une partie des services offerts à la population.

ACA  
# 2

## Être enraciné dans sa communauté

Notre organisme est enraciné dans la communauté depuis 54 ans. Il joue un rôle important auprès de la population qui vit des problèmes de sécurité alimentaire ainsi que dans le maintien à domicile des aînés de son territoire. La direction ainsi que certains des employés sont également impliqués dans différentes tables de concertation afin de continuer à unir les forces et à collaborer aux développements de projets avec les partenaires du milieu.

ACA  
# 3

## Entretenir une vie associative et démocratique

Les membres du CABIR sont conviés chaque année à prendre part à l'assemblée générale annuelle. Lors de ce rassemblement nous présentons le rapport d'activité et les états financiers préalablement soumis à une vérification par nos comptables agréés et les nouveaux administrateurs sont votés par les membres présents.

ACA  
# 4

## Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques

Notre mission et notre philosophie d'action demeurent constamment à la base de nos réflexions et orientations. Nous témoignons d'un profond respect pour les actions menées par d'autres organismes, tout en faisant le choix de proposer des activités et des services en accord avec l'identité propre de notre organisme et les motivations qui ont guidées notre engagement.

## **L'action communautaire autonome (ACA) suite**

### **ACA # 5**

### **Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté**

À ses débuts, le CABIR a été créé à l'initiative de la communauté religieuse de la paroisse Saint-Athanase dans le but de répondre aux divers besoins de la communauté. Encore aujourd'hui, nous continuons à faire une différence pour les personnes vulnérables ou isolées de notre territoire.

### **ACA # 6**

### **Poursuivre sa mission sociale qui favorise la transformation sociale**

Notre engagement communautaire reste constant, avec un dévouement renouvelé envers la population. Le département de maintien à domicile offre des services populaires tels que des activités sociales, la livraison de repas à domicile, des transports médicaux et des services d'impôts. Notamment, le département de sécurité alimentaire connaît une croissance exceptionnelle, renforçant notre conviction que nos services contribuent significativement à réduire l'exclusion sociale.

### **ACA # 7**

### **Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée**

Nos deux jardins communautaires rassemblent les amateurs de jardinage, favorisant la diversité des expertises. Dans le cadre de notre initiative écologique, les emballages pour la livraison des repas à domicile ont été repensés pour réduire notre empreinte écologique. Notre friperie donne une seconde vie à de nombreux vêtements et petits articles ménagers, contribuant ainsi à la réduction des déchets.

### **ACA # 8**

### **Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public**

Comme mentionné dans nos règlements généraux, notre organisme est dirigé par un conseil d'administration composé de 9 personnes. Aucun des membres de ce conseil n'est impliqué d'une quelconque façon dans le réseau public et tous sont indépendants de lien avec nos bailleurs de fond et/où issu du milieu politique.



Conseil d'administration

ACA  
# 8



Marc Beauchamp  
Président



Carole Lorrain  
Vice-Présidente



Ariane Brenko  
Trésorière



Myriam Paquette  
Secrétaire



Nathalie Parpal  
Administratrice



Étienne Massicotte  
Administrateur



Maryse Lorrain  
Administratrice



Carl Pépin  
Administrateur



Jean-Pierre Brien  
Administrateur



# Notre équipe



**Élizabeth Boucher**  
Directrice générale



**Véronik Roy**  
Adjointe administrative



**Nathalie Bérubé**  
Secrétaire-Réceptionniste



**Éliane Desjardins** Coordo.  
bénévoles et  
communications



**Annie Roberge**  
Coordo. Soutien à  
domicile



**Mélanie Bergeron**  
Coordo. Sécurité  
Alimentaire



**Marie-Josée Bissonnette**  
Commis Boutique



**Diane Demers**  
Coordo. Boutique



**Brittany Kelly-Bérard**  
Adjointe Boutique



**Rosemarie Carrier**  
Commis Boutique



**Luc St-Cyr**  
Coordo. du bâtiment



**Sonia Pelletier**  
Directrice ressources humaines  
et bénévoles



**Hermel Bossé**  
Aide-Cuisinier



**Élisabeth Pinsonneault**  
Cuisinière



**Maryse Allard**  
Cuisinière



**Roseline Proulx**  
Cuisinière



# BÉNÉVOLES

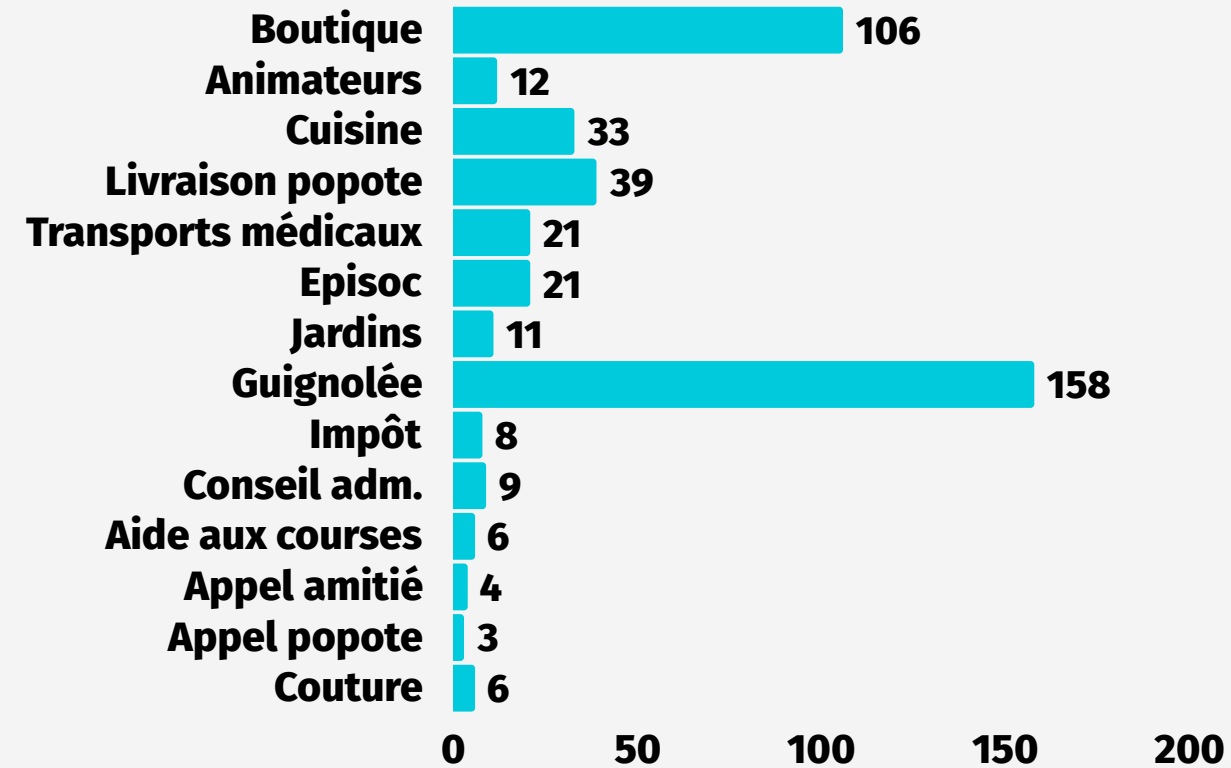
## Statistiques

### Bénéficiaires et services

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Nombre de bénéficiaires   | 1210   |
| Nombre de services rendus | 20 548 |

216  
bénévoles  
actifs \*\*\*

30 628  
heures de  
bénévolat  
réalisées



### Ressources humaines

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Nombre de personnes salariées | 20  |
| Nombre d'heures de formation  | 63  |
| Nombre de membres             | 309 |

\*\*\*216 bénévoles différents impliqués  
dans plusieurs départements

## NOS BÉNÉVOLES EN ACTION

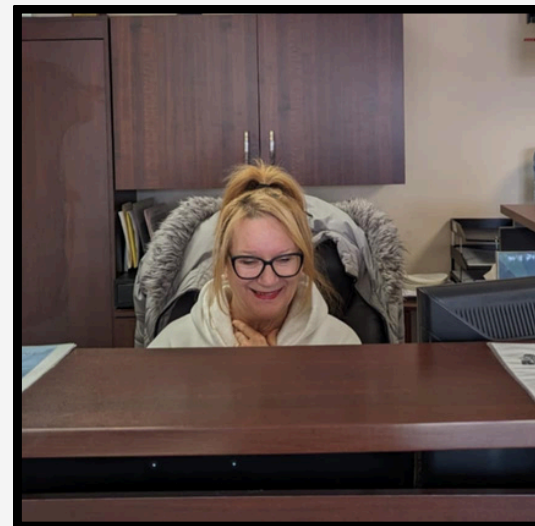
Popote roulante



Épicerie Sociale



Réception



Boutique



Manutention



# SERVICE AUX BÉNÉVOLES

## DÉVELOPPEMENT DE L’ACTION BÉNÉVOLE

### Les bénévoles du CABIR : un pilier essentiel !

Le CABIR accorde une grande importance à ses bénévoles, qui consacrent des milliers d’heures à notre cause. Leur engagement est essentiel à notre réussite. L’an dernier, nous avons enregistré soixante dix-sept nouvelles inscriptions, renforçant ainsi nos équipes. Aujourd’hui, près de 200 bénévoles actifs contribuent chaque jour à faire avancer nos projets. Leur soutien est inestimable et nous leur en sommes profondément reconnaissants pour leur implication et leur dévouement.

### Recrutement/accueil/orientation/support

L’inscription d’un nouveau bénévole inclut une vérification des antécédents judiciaires afin de garantir le respect des normes de sécurité de l’organisme. Lors de la première rencontre, une visite guidée du CABIR est proposée pour orienter le bénévole vers l’activité souhaitée, tout en lui offrant une vue d'ensemble sur les autres opportunités de bénévolat. La priorité est que le bénévole trouve le type de bénévolat qui lui convient le mieux dans le respect de sa disponibilité, ses goûts et ses aptitudes.

### INFO-CAB – Notre infolettre fait peau neuve

Cette année, l’INFO-CAB a été entièrement repensée! Sa modernisation nous permet de diffuser davantage de contenu. Envoyée 10 fois par année à tous nos bénévoles, cette infolettre joue un rôle essentiel pour maintenir un lien avec eux. Elle les informe également des activités à venir, des événements spéciaux, des opportunités de bénévolat et des réussites qui font rayonner notre communauté.

### Cahier spécial semaine de l’action bénévole

La Semaine de l’action bénévole s’est déroulée du 14 au 20 avril dernier. À cette occasion, nous avons publié un cahier spécial dans Le Canada Français, rassemblant de nombreux témoignages issus de divers milieux. Cette initiative a permis de mettre en lumière l’engagement bénévole et de souligner son rôle essentiel au sein de notre communauté.

### Soutien aux organismes locaux

Nous sommes fiers de soutenir et de référer des bénévoles auprès d’organismes et d’événements communautaires. Cette collaboration renforce le rayonnement de l’action bénévole et contribue à tisser des liens solides au sein de notre communauté.

ACA  
# 2 et # 3



Biscuit sourire des fêtes  
Tim Hortons

18 au 24 novembre 2024

100% des recettes amassées seront versées en don; 50% seront  
remises à L'Étoile Pédiatrie sociale en communauté du Haut-Richelieu  
et 50% aux Camps de la Fondation Tim Hortons.

La mission de L'Étoile:

Offrir aux enfants de 0 à 18 ans de la MRC du Haut-  
Richelieu, vivant dans des conditions de vie difficiles, des  
services de pédiatrie sociale de grande qualité, afin de  
respecter leurs droits et de préserver leur dignité.

Les plages horaires

6 à 8h (am) - 10 à midi - 18h à 20h

Les succursales à couvrir

Chambly  
Carignan  
Saint-Jean-sur-Richelieu

Richelieu  
Marieville  
Farnham

Sainte-Catherine  
Candiac  
Dorval

L'Étoile

Veuillez communiquer avec  
Marie-Jo Riocreux  
450-346-7288 poste 230  
benevoles@letoilefr.ca

Un grand merci pour votre soutien et votre grande générosité.

Séance de réparation de livre

Nous sommes à la recherche de Bénévole pour venir nous aider à réparer les livres de notre bibliothèque scolaire. Aussi, il y aurait la possibilité de vous déplacer dans d'autres écoles de la région pour aider les milieux scolaires à réparer leurs livres.

Informations sur la formation

Où: à l'école primaire Sacré-Cœur Iberville / 375, 15<sup>e</sup> ave., Iberville

Quand: jeudi 25 avril 2024 / 9h00 à 12h00 / à la bibliothèque de l'école

Qui: avec Mme Priscilla Desjardins



# SERVICE AUX BÉNÉVOLES (suite)

## DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

### Promotion et Communication

Tout au long de l'année, nous participons à différents salons et événements. Le CABIR est souvent représenté par nos précieux ambassadeurs bénévoles, ce qui contribue à faire rayonner nos services. Également, nous utilisons activement notre page Facebook et notre tout nouveau site web pour annoncer nos activités, nos services ponctuels, nos événements spéciaux, ainsi que les promotions offertes en Boutique.



**SUPER VENTE**

**10\$/SAC**

**DU JEUDI 29 AOÛT AU SAMEDI 31 AOÛT**

**Popote roulante**

Repas chauds, cuisinés sur place:

- Le service s'adresse à la population de: Saint-Jean-sur-Richelieu, secteur Iberville, Saint-Athanase et Mont-Saint-Grégoire;
- 3 livraisons par semaine sont disponibles: mardi, jeudi, vendredi;
- Soupe ou salade, choix entre 2 repas principaux pour chacune des journées de livraison de la popote roulante et un dessert.

**Repas complet / 8.00\$**

**Repas congelés sont aussi disponibles en format individuel / 5.00\$**

Pour de plus amples informations contactez-nous!

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région

290, Avenue Des Conseillers  
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, J2X 1Z8  
tél: 450 347-1172 #225  
courriel: soutien@cabiberville.org  
site internet: cabiberville.org

**Panier de Noël 2024**

Inscriptions du  
02 Septembre au 01 novembre 2024

450 347-1172 #236  
—ou sur place

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région

Guignolée

Critères d'admissibilité

- Avoir son dossier actif (expiration en 2025);
- Les dossiers dont la date de renouvellement est en 2024 doivent obligatoirement être réévalués. Prenez RDV avec Mélanie Bergeron

**LA VENTE 2/1 SE POURSUIT SUR LES VÊTEMENTS ET MANTEAUX FEMMES, HOMMES ET ENFANTS**

**\*\*\* EXCLUANT LES UNIFORMES SCOLAIRES\*\*\***

**JUSQU'AU 31 AOÛT INCLUSIVEMENT**

**La Boom de l'été DERY**

Événement gourmand et hautement familial  
Présenté par IGA

De retour en 2024!  
**24-25 AOÛT**  
**GRATUIT**  
VIEUX-SAINT-JEAN

boomdeletedery.ca ccihir

**SALON VITALITÉ 50+**

**ST-JEAN-SUR-RICHELIEU**

**4<sup>e</sup> ÉDITION**

Présenté par **ROYAL LEPAGE** avec **EXCELLENCE**

1<sup>er</sup> novembre 10h à 17h  
2 novembre 10h à 16h

35 exposants  
10 conférences

**1<sup>er</sup> ET 2<sup>e</sup> nov. 2024**

**CENTRE DES AÎNÉS JOHANNAIS**

**MERCI POUR VOTRE IMPLICATION CHERS BÉNÉVOLES**

**BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!**  
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
14-20 avril 2024  
50<sup>e</sup> ÉDITION



**Vous aimez concocter de bons petits plats ? Vous êtes efficace en cuisine ?**

**Rejoignez nous comme bénévole en cuisine les lundis après-midi !**

**Contactez nous au 450-347-1172 poste 233.**

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région

**LES ARTICLES ET LES UNIFORMES SCOLAIRES SONT MAINTENANT À 50% À LA BOUTIQUE FAMILIALE DU CABIR JUSQU'AU 3 SEPTEMBRE INCLUSIVEMENT !**

**PASSEZ-NOUS VOIR AU 285, 3E AVENUE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU !**

**Urgent**

**Nous sommes à la recherche de bénévoles pour la popote roulante.**

**C'est une belle occasion de donner de votre temps pour aider les personnes âgées et celles en perte d'autonomie en leur apportant des repas nourrissants à domicile.**

**Être disponible les jeudis de 10h à 12h30.**

**Partagez en grand nombre !**

**LE BONHOMME À LUNETTE**

Des prix modiques et un modèle d'affaires original depuis plus de 15 ans.

- Des montures élégantes à prix imbattable : seulement 69\$ ce depuis 15 ans
- 20 \$ à la charte de remboursement prévue pour les prestataires d'aide sociale.
- 10 \$ par paire vendue est remis à des organismes communautaires.

Des offres exclusives pour les enfants : remboursement de 300\$ pour l'achat de 3 paires de lunettes.



# SERVICE AUX BÉNÉVOLES

## Activités de reconnaissance

Tout au long de l'année, afin de démontrer notre reconnaissance, nous organisons différentes activités pour nos bénévoles. Ces occasions de rassemblement sont des moments privilégiés pour souligner leur engagement et les remercier.

ACA  
# 2

### Party Disco - avril

Afin de souligner la semaine de l'action bénévole. Nous avons tenu notre première activité de reconnaissance à la salle municipale de Mont Saint-Grégoire.



AVRIL  
84  
BÉNÉVOLES

### BBQ des Bénévoles – septembre

C'est sous un soleil radieux que nos bénévoles ont pu profiter d'un dîner BBQ offert pour les remercier de leur soutien inestimable !



SEPTEMBRE  
82  
BÉNÉVOLES

### Party de Noël– novembre

Le repas de Noël a été une magnifique occasion de se retrouver et de célébrer tous ensemble.



DÉCEMBRE  
95  
BÉNÉVOLES

## Reconnaissance des bénévoles par la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

En guise de reconnaissance, la ville a offert aux bénévoles actifs de choisir parmi 3 spectacles. Ainsi, 173 bénévoles ont été invités au spectacle de leur choix.



# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ



## Concertation avec le milieu

Le CABIR est représenté par ses employés pour siéger et s'impliquer sur des tables de concertation, des comités de travail et des regroupements. Nous croyons avec conviction que ces différentes rencontres permettent d'échanger sur les réalités, les projets, les besoins, les subventions et bien plus encore.

### Administration

- Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu Projet Symbiose;
- Corporation de développement communautaire Haut Richelieu - Rouville;
- CEGEP Saint-Jean - Salon des organismes;
- FADOQ;
- Fédération des centres d'action bénévole du Québec –FCABQ;
- Justice Alternative projet comité violence;
- La BOOM de l'été;
- Mobil-Aide coopérative;
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie – RCABM;
- TROC Montérégie;
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

### Boutique familiale

- Association des ressourceries;
- Comité gestion des bacs de récupération de vêtements;
- Concertation textile;
- La nuit des sans-abri.

### Maintien à domicile

- Comité pour nos jardins communautaires;
- Forum Alzheimer;
- Programme des bénévoles en matière d'impôt;
- Salon Vitalité 50+;
- Table de concertation des aînés.

### Sécurité alimentaire

- Comité Guignolée;
- Comité Moisson Rive-Sud;
- Opération Bonne mine;
- Regroupement popotes roulantes du Québec;
- Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean et Saint-Luc;
- Table de concertation en sécurité alimentaire.



**Popote roulante : en pleine croissance**  
 Notre service de repas à domicile s’adresse aux personnes de 55 ans et plus de notre territoire. Ce service permet à notre clientèle de rester à domicile plus longtemps tout en ayant accès à des repas de qualité à coût raisonnable qu’ils soient chauds ou congelés. Sans grande surprise, afin de suivre l’inflation, nous avons dû augmenter légèrement nos prix. En plus de répondre à un besoin alimentaire, ce service contribue à briser l’isolement grâce aux visites des bénévoles transporteurs qui livrent trois fois par semaine et aux appels des bénévoles responsables des commandes.  
 Une livraison spéciale a été faite par l’équipe de prévention des incendies de St-Jean juste avant les Fêtes, ce repas provenait de la résidence La Cité des tours de St-Jean-sur-Richelieu qui a offert gratuitement 100 repas à notre clientèle.

**La Semaine des popotes roulantes - du 10 au 16 mars 2024**  
 Pour l’occasion, nous avons inclus à la livraison des napperons confectionnés avec soin par nos talentueux bénévoles. Ainsi, 150 napperons ont été distribués.

| Popote roulante                                 |        |
|-------------------------------------------------|--------|
| Nombre d'usagers                                | 153    |
| Nombre de repas chauds vendus                   | 14 329 |
| Nombre de repas congelés vendus                 | 6425   |
| Nombre de bénévoles pour les appels             | 3      |
| Nombre d'heures de bénévolat pour appels        | 375    |
| Nombre de bénévoles en cuisine                  | 33     |
| Nombre d'heures de bénévolat en cuisine         | 3710   |
| Nombre de bénévoles pour la livraison           | 39     |
| Nombre d'heures de bénévolat pour la livraison  | 2622   |
| Nombre de kilomètres parcourus                  | 13 097 |
| Nombre d’heures de bénévolat pour les napperons | 100    |

ACA

# 6 et # 7



# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

## Soutien à domicile

### Service de transports médicaux, aide aux courses et Sécuricab

Nos services de transport médical et d’assistance pour les courses sont particulièrement sollicités par les personnes de 55 ans et plus. Ces services sont assurés par des bénévoles qui utilisent leur véhicule personnel et qui reçoivent le remboursement des frais d’entretien et de carburant. Les réservations doivent être faites au moins 48 heures à l’avance directement à notre centre.



Développé pour les Centres d’action bénévole du Québec grâce au financement du gouvernement du Québec, SécuriCAB est un service gratuit d’appels automatisés destiné à veiller sur la sécurité des aînés vivant seuls, offrant ainsi une tranquillité d’esprit à leurs familles. Nous offrons également les appels d’amitié qui permettent à des gens isolés d’avoir des discussions téléphoniques amicales avec des bénévoles sur une base régulière.

| Transports médicaux            |       |
|--------------------------------|-------|
| Nombre d'usagers               | 258   |
| Nombre de transports           | 773   |
| Nombre de bénévoles            | 21    |
| Nombre d'heures de bénévolat   | 2690  |
| Nombre de kilomètres parcourus | 28920 |



| Sécuricab              |     |
|------------------------|-----|
| Nombre d'usagers       | 34  |
| Nombre d'interventions | 124 |
| Nombre de sauvetage    | 1   |

| Aide aux courses             |     |
|------------------------------|-----|
| Nombre d'usagers             | 15  |
| Nombre de transports         | 93  |
| Nombre de bénévoles          | 6   |
| Nombre d'heures de bénévolat | 279 |

| Appel d’amitié               |     |
|------------------------------|-----|
| Nombre d’usagers             | 6   |
| Nombre d’appels              | 312 |
| Nombre de bénévoles          | 4   |
| Nombre d’heures de bénévolat | 340 |



# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

## Soutien à domicile

### Activités Sociales- Nouvel emplacement

Nos activités sociales permettent aux gens de 55 ans et + de participer à différents ateliers. Toutes les activités offertes sont possible grâce à des bénévoles. La carte de membre annuelle, disponible au coût de 10\$, donne accès à toutes les activités offertes par le centre.

Nous avons acquis, au printemps dernier, un nouveau bâtiment qui nous permet de bonifier nos offres d'activités. Afin de toujours mieux répondre aux besoins, deux sondages ont été menés auprès de nos membres dans le but de connaître leurs opinions et leurs suggestions pour de nouvelles activités et conférences à venir.



| Activités sociales             |     |
|--------------------------------|-----|
| Nombre d'usagers               | 144 |
| Nombre de rencontres           | 844 |
| Nombre de bénévoles animateurs | 12  |
| Nombre d'heures de bénévolat   | 560 |

ACA  
# 4, # 6  
et # 7

### Première conférence

La conférence a permis d'informer notre clientèle sur le nouveau Régime canadien de soins dentaires ainsi que sur les programmes destinés aux aînés. Cette présentation a aidé 25 participants à mieux comprendre ces ressources essentielles et à en maximiser les bénéfices.





# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

## Sécurité Alimentaire

Notre service d'aide alimentaire est accessible à toute personne traversant une période financièrement difficile. Une évaluation personnalisée permet de déterminer l'admissibilité à nos différents services. Cette carte offre deux différents types de services.

### Épi'Soc, l'épicerie sociale

L'Épi'Soc offre un accès à une mini-épicerie à prix réduit; un lieu idéal pour favoriser l'autonomie financière. C'est également une bonne solution pour permettre aux usagers d'accéder aux aliments dont ils ont besoin et qu'ils aiment manger. Notre nouvelle réalité: nous avons 47 usagers provenant de 7 nationalités différentes.

### Distribution gratuite

Grâce à la générosité de nos partenaires, nous distribuons gratuitement des denrées périssables (pains et pâtisseries). Les utilisateurs peuvent venir une fois par semaine, la journée de leur choix.

### Jardins communautaires



Nos deux jardins communautaires sont des endroits par excellence pour cultiver des fruits et des légumes dans une atmosphère d'entraide et de partage. Deux types de jardin sont offerts à nos membres, le jardin traditionnel avec la culture en terre ainsi que le jardin en bac. Un comité est également en place afin d'échanger sur les enjeux afin de maintenir les bonnes pratiques.



### Jardins communautaires

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Nombre d'usagers            | 68  |
| Nombre de membres au comité | 9   |
| Nombres de bénévoles        | 11  |
| Heures de bénévolat         | 132 |

### Épi'Soc et distribution gratuite

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| Nombre d'usagers                                      | 894  |
| Nombre de nouveaux usagers                            | 295  |
| Nombre de services à l'épi'soc                        | 4560 |
| Nombre de services de distribution gratuite           | 3926 |
| Nombre de certificats cadeaux remis en aide d'urgence | 283  |
| Nombre de bénévoles                                   | 21   |
| Nombre d'heures de bénévolat                          | 3574 |
| Nombre d'heures d'ouverture                           | 582  |

ACA

# 6 et # 7





# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

## Sécurité Alimentaire



Notre plus grand événement de l'année a rassemblé 43 bénévoles pour effectuer deux barrages routiers sur notre territoire. Des denrées non périssables et des fonds ont été recueillis afin d'offrir des paniers de Noël et des cartes cadeaux aux personnes en situation de précarité. Le publi-postage a connu aussi un grand succès. Ce type de publicité a permis également d'amasser des fonds mais également de faire connaître la mission et les services de l'organisme. Des bénévoles et des employés de la Banque nationale nous ont généreusement aidés lors de la confection des paniers de Noël.

Grande nouveauté cette année : afin de diversifier les modes de paiement, nous avons introduit deux terminaux Interac sur les lieux des barrages routiers.

| Guignolée                    |     |
|------------------------------|-----|
| Nombre de paniers de Noël    | 266 |
| Nombre d'usagers             | 540 |
| Nombre de bénévoles          | 158 |
| Nombre d'heures de bénévolat | 670 |

ACA  
# 6 et # 7





# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

## Service à la population

### Boutique familiale

Notre friperie connaît une popularité inégalée! Alimentée par les dons généreux de la communauté, nous contribuons collectivement à réduire le gaspillage et l'impact environnemental. Les montants recueillis par les ventes de la friperie servent directement à financer nos services. Cette pratique est communément appelée économie circulaire. Avec l'abondance des dons que nous recevons nous avons dû accueillir des partenaires spéciaux qui nous ont aidé. Merci à Intact Assurance, Rheinmetall et Telus pour leur soutien précieux.

| Boutique familiale                                                      |      |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| Nombre de clients moyen par mois                                        | 3544 |
| Nombre de bénévoles                                                     | 106  |
| Nombre d'heures de bénévolat au tri                                     | 9049 |
| Nombre d'heures de bénévolat à la Boutique                              | 3405 |
| Nombre d'heures de bénévolat à la récupération des dons dans les boîtes | 1254 |

ACA  
# 7





# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

## Service à la population

### Comptoir d'impôt

Des bénévoles qualifiés assurent le service dédié à tous les résidents de notre territoire. Les critères d'admissibilité sont établis par le Service d'aide en impôt.

### Opération Bonne Mine

Ce programme provincial développé par Actiforme de Saint-Jean-sur-Richelieu, permet d'offrir des sacs à dos neufs ainsi que des fournitures scolaires pour les enfants des familles ayant besoin de soutien pour la rentrée scolaire.



**CLINIQUE D'IMPÔT 2024**

✓ **HORAIRE**  
Mardi matin sur rendez-vous

✓ **CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

- être résident de Saint-Jean sur Richelieu secteur Iberville, Saint-Athanase ou Mont Saint-Grégoire.
- avoir un revenu maximum de :  
35 000 \$ pour une personne seule  
45 000 \$ pour un couple  
2 500\$ pour chaque personne à charge supplémentaire

✓ **POUR PLUS D'INFORMATIONS**  
communiquiez avec nous:  
450 347-1172 EXT: 0

CLINIQUE D'IMPÔT SANS CONTACT, VEUILLEZ DÉPOSER VOS DOCUMENTS À LA RÉCEPTION DANS LE BAC BLEU AU 290, AVENUE DES CONSEILLERS

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région

SERVICE D'AIDE EN IMPÔT

Centre d'action bénévole d'Iberville - CABIR

www.cabiberville.org

| Impôts                                     |      |
|--------------------------------------------|------|
| Nombre d'usagers                           | 579  |
| Nombre de services rendus                  | 1032 |
| Nombre de bénévoles                        | 8    |
| Nombre d'heures de bénévolat               | 1509 |
| Nombre d'heures de formation aux bénévoles | 30   |

ACA  
# 7

52 sacs remis

### Bonhomme à lunettes

Tous les jeudis, un opticien se déplace dans nos locaux afin d'offrir une vaste gamme de montures de qualité à prix très abordables. Ce service est offert à toute personne qui possède une prescription récente, et ce, sans distinction du territoire.

| Bonhomme à lunettes                    |     |
|----------------------------------------|-----|
| Nombre de rendez-vous                  | 805 |
| Nombre de livraisons de montures       | 338 |
| Nombre d'ajustements et de réparations | 109 |

22

# SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

## Intégration sociale

### Stagiaires

- Le département en sécurité alimentaire a reçu deux étudiants universitaires en pharmacie. Ils ont pu mettre en pratique l'analyse des besoins de notre clientèle en se familiarisant avec les ressources du milieu.
- La modernisation de nos outils de communication a été améliorée par une étudiante universitaire venue de France. Cela lui a permis de mettre en pratique plusieurs notions de marketing.
- Une jeune anglophone de l'ouest Canadien est venue faire un stage d'immersion française.
- Une étudiante du programme de Formation préparatoire au travail s'est jointe à notre équipe à raison de 10 heures par semaine afin d'acquérir de nouvelles compétences.

## Travaux Communautaires

Nous accueillons régulièrement des personnes devant effectuer des travaux communautaires. Leur présence constitue une aide précieuse pour notre centre en comblant un besoin en main-d'œuvre. En retour, nous offrons un accueil bienveillant et sans jugement permettant de tourner la page sur leur passé judiciaire et ainsi assurer un nouveau départ.

## Réception / secrétariat

Des bénévoles sont formés pour soutenir l'administration dans les tâches cléricales et occasionnellement faire du remplacement à la réception.

| Intégration sociale   |     |
|-----------------------|-----|
| Nombre de participant | 1   |
| Nombre d'heures       | 898 |

| Stagiaires             |       |
|------------------------|-------|
| Nombre de participants | 6     |
| Nombre d'heures        | 700 + |

| Travaux communautaires |      |
|------------------------|------|
| Nombre de participants | 59   |
| Nombre d'heures        | 3222 |

| Réception / secrétariat      |     |
|------------------------------|-----|
| Nombre de bénévoles          | 7   |
| Nombre d'heures de bénévolat | 131 |
| Référencements               | 108 |



## Composition du conseil d'administration:

Conformément à nos règlements généraux, notre conseil d'administration est composé de 9 personnes élues pour des mandats de 2 ans. Ces personnes peuvent renouveler leur mandat jusqu'à 3 fois pour un total maximum de 6 ans.

## Carte de membre:

Notre carte de membre est disponible pour toutes les personnes de 55 ans et + qui souhaitent participer à nos activités de socialisation ainsi que pour tous ceux qui désirent soutenir notre organisme et participer à notre assemblée générale annuelle. La carte de membre est disponible au coût de 10\$ annuellement.

## Assemblée générale annuelle:

Notre dernière assemblée générale annuelle a eu lieu le 20 mars 2024. Pour l'occasion, tous nos membres ont reçu une invitation dont 33 étaient présents. Ce rassemblement est l'occasion de prendre connaissance du rapport d'activité de l'année qui vient de se terminer, de recevoir les états financiers et d'élire les nouveaux administrateurs qui composeront le conseil d'administration.

## Responsabilités du conseil d'administration:

Les membres du conseil d'administration ont, entre autres, la responsabilité de veiller à la santé financière de l'organisme, de participer aux prises de décisions importantes concernant les biens et les finances de l'organisme. Ils participent à environ neuf réunions régulières par année et organisent également des rencontres extraordinaires pour faire avancer les dossiers les plus urgents. Un total d'environ 695 heures de bénévolat ont été réalisées par les membres du Conseil d'administration.

## Comités actifs en 2024:

- **Comité nouveau bâtiment:** Tous les membres du conseil ont participé à 12 rencontres spéciales entourant les visites, l'inspection, les soumissions pour les travaux à réaliser et la transaction chez le notaire. Plusieurs ont participé très activement à la supervision des travaux.
- **Comité ressources humaines:** Spécialement formé en prévision du départ éventuel de la directrice générale.
- **Comité de conformité du bâtiment:** Spécialement formé pour le réaménagement et l'agrandissement des différents locaux de notre centre.



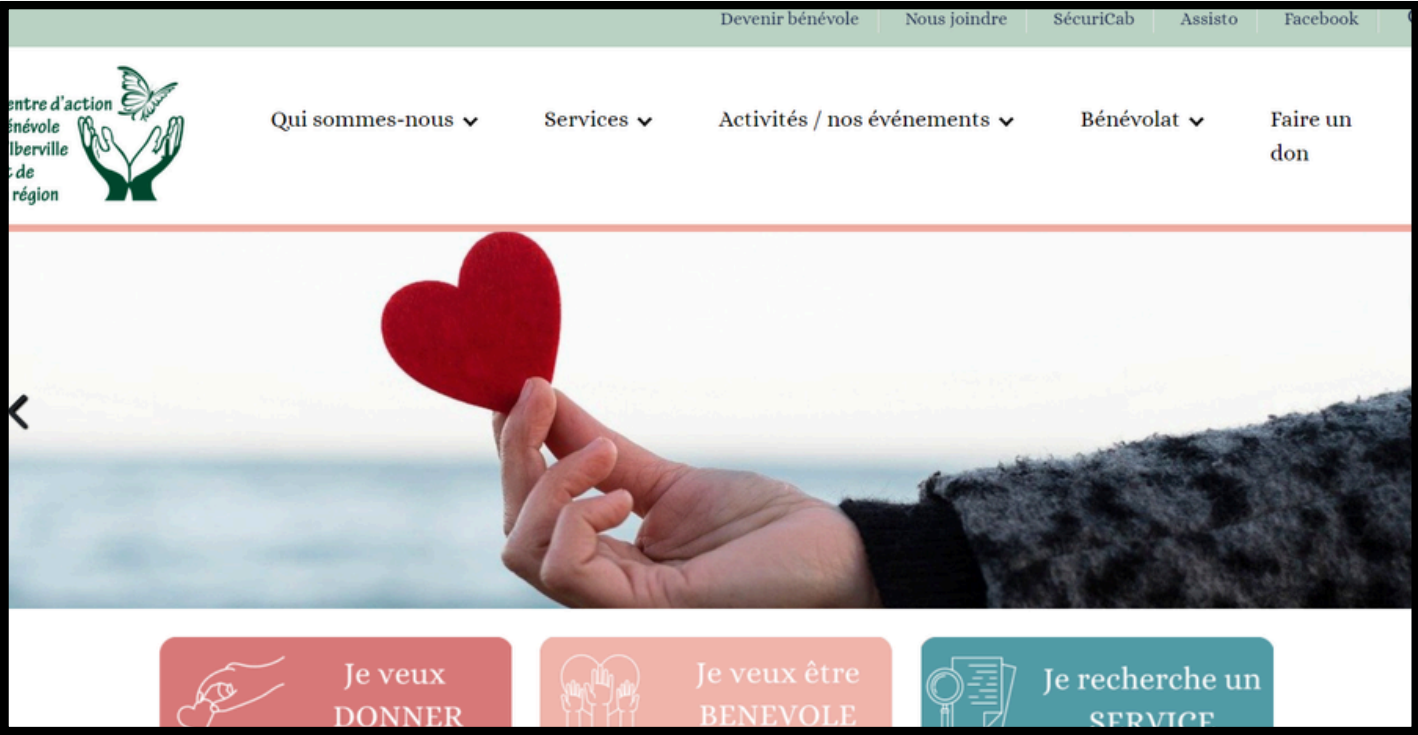
Moments forts 2024

- Achat de notre 2e emplacement
- Refonte de notre site web
- Réalisation des nouveaux dépliants
- Nouvel info-lettre
- Embauche d’une nouvelle personne pour les Ressources humaines
- Publicité capsule vidéo
- Avancement important pour la réalisation des travaux de conformité



Orientations 2025

- Réalisation des travaux majeurs
- Refonte de la grille salariale et des conditions de travail
- Restructuration des postes de travail
- Aménagement du stationnement du Petit Cab
- Refonte des règlements généraux
- Partenariat pour distribution de lait dans les écoles de la région





# Bilan des collaborations, représentations et remerciements

ACA  
# 3

Nous avons été témoins d'un vent de collaboration inégalé cette année où de grands efforts de générosité ont été ressentis. Notre situation financière nous permet d'offrir des services de qualité attribuables à la précieuse collaboration de plusieurs initiatives citoyennes ou commerciales de la région.

Nous sommes particulièrement reconnaissants de cette vague massive d'intérêt envers notre organisme. Nous considérons chaque geste de générosité et de partage comme une marque de confiance. Nous sommes très reconnaissants et nous vous en remercions sincèrement.

## Nos partenaires

- Bonhomme à lunettes
- La Cité des Tours
- CPE Univers des petits
- Ferme Bessette (1916)
- Ferme Meunier
- Icimédias
- IGA Laplante et Groupe Pro40
- La Fabrique des Apprentis
- Maxi Saint-Jean - Séminaire
- Moisson Rive-Sud
- Tigre Géant

## Les organismes

- Carrefour Jeunesse Emploi
- Centre de partage communautaire Johannais
- Chambre de Commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu
- Club Richelieu
- Chevalier de Colomb- Iberville
- CHSLD Champagnat
- Comité de dépannage de L'Acadie
- Connexion Emploi
- Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu- Rouville
- Nutrifrance
- FADOQ
- Justice alternative, Saint-Jean-sur-Richelieu
- Maison des Jeunes
- Mobil'aide
- Nex Dev du Haut-Richelieu
- SDEM SIMO Montérégie
- Société Alzheimer
- Société de développement du Vieux Saint-Jean
- Société Saint-Vincent de Paul de St-Jean
- Société Saint-Vincent de Paul de St-Luc

## Les écoles

- Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu

### Écoles primaires

- Chabanel-Iberville
- Frère-André Mont-Saint-Grégoire
- Notre-Dame-de-Lourdes
- Sacré-Cœur

### Écoles secondaires

- Centre la Relance
- Chanoine Armand-Racicot
- Marguerite-Bourgeoys
- Marcel-Landry
- Marcellin-Champagnat

## Les entreprises

- Cabot
- Cascades
- Exceldor
- Ferme Cadet-Roussel
- Ferme Thibert & Fils
- Fromagerie au Gré des champs
- Intact assurance
- La Milanaise

## Les instances

- Audrey Bogemans, Député d'Iberville
- CISSS Montérégie-Centre
- Christine Normandin, Députée de Saint-Jean
- Emploi Québec
- Fondation Caron
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- La cité des tours
- Louis Lemieux, Député de Saint-Jean
- Municipalité de Mont-Saint-Grégoire
- Résidence Monseigneur Forget
- Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Service Québec
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

- Les Aliments la Brochette
- Minçavi
- Résidence La Cité des Tours
- Rheinmetall Canada Inc
- Tremcar
- Farnham produits fermiers
- Verger Denis Charbonneau
- Verger de la Montagne

## Les institutions

- Banque Nationale
- Caisse Desjardins du Haut-Richelieu

ACA

# 3

## Les regroupements

- Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Opération Bonne Mine
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- TROC-Montérégie (Table régionale des organismes communautaires)

## Merci à nos généreux partenaires







# Revue de Presse (suite)

## Panier de Noël

Les inscriptions pour obtenir un panier de Noël du Centre d'action bénévole d'Iberville et de la Région se font jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre. Critère d'admissibilité : avoir son dossier actif. Prenez rendez-vous pour une évaluation budgétaire. Contactez Mélanie Bergeron, coordonnatrice en sécurité alimentaire, au 450 347-1172, poste 236.

16

LE CANADA FRANÇAIS - ÉCONOMIE - WWW.CANADAFRANCAIS.COM - LE 26 DÉCEMBRE 2024

## ÉCONOMIE

GRÂCE À LA SYMBIOSE HAUT-RICHELIEU

### Un partenariat détournera 50 000 biscuits de la poubelle

MÉGAN CHAMPAGNE  
mchampagne@canadafra.ca

La Symbiose Haut-Richelieu a tout récemment annoncé la création d'un maillage récurent entre l'entreprise Nutrifrance, située sur le boulevard Industriel, et six organismes communautaires de la région. Avec un don annuel de matières autrement destinées à être jetées, l'entreprise permettra aux organismes de cuisiner environ 50 000 biscuits pour leurs bénéficiaires.

La Symbiose Haut-Richelieu est un projet piloté par la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu et Compo-Haut-Richelieu. Il a pour but d'accompagner les organisations dans leurs démarches d'économie circulaire, entre autres, avec le développement d'un réseau d'échange de ressources.

Fondée en 1991, Nutrifrance se spécialise dans la fabrication de pâtes à muffins, gâteaux et biscuits sans produits chimiques. L'entreprise a commencé des démarches de récupération de certaines de ses matières afin de réduire son empreinte écologique et d'économiser en frais de gestion des déchets.

À la suite de plusieurs rencontres avec l'équipe de la Symbiose, un maillage a pu se concrétiser entre Nutrifrance et plusieurs organismes. Il s'agit du Centre d'action bénévole (CAB) Saint-Jean, du CAB Iberville et de la région, du CAB InterAction, du CAB de la Fraternité, du Centre d'entraide régional d'Iberville et du Carrefour Jeunesse-Emploi (CJE) comités Iberville-Saint-Jean.

**DON**

Au cours de la prochaine année, l'entreprise remettra ses résidus de production pour que ces organismes puissent faire des biscuits. Ce don qui se fera toutes les deux semaines représente une quantité de 3000 kilogrammes pour une année. On estime que 50 000 biscuits pourront être préparés grâce à ce don.

En plus de contribuer à nourrir des personnes dans le besoin, le maillage engendrera une diminution de trois tonnes de déchets et de 3,7 tonnes d'émissions de gaz à effet de serre annuellement.

« Nous sommes très fiers de ce nouveau partenariat qui a un lien direct avec nos valeurs. C'est important pour nous de nous impliquer auprès de la communauté », souligne Keven Dionne, directeur des opérations de Nutrifrance.

La sécurité alimentaire était également un élément important à considérer pour ce projet. « Pour nous assurer du maintien de la chaîne de froid, les organismes se sont associés avec Monsieur Éliot. Ce dernier sera responsable de la manutention et du transport des produits de Nutrifrance.



Sur la photo, Elizabeth Boucher, Annie Cartier, Éloïse Massicotte, Sonia Pelletier, Martine Roy, Kay Vongprachanh, Samuel Hakim Daud et Keven Dionne. Absente de la photo: Shannon Richardson.

jusqu'au CAB Saint-Jean. Les produits seront entreposés dans votre congélateur. Les organismes pourront ensuite venir se procurer la quantité dont ils ont besoin », explique Kay Vongprachanh, directrice générale du CAB Saint-Jean.

#### IMPACT POSITIF

Ces matières auparavant jetées servent maintenant à préparer des produits de consommation inclus dans les repas pour la popote scolaire ou encore dans les épiceries sociales.

Selon les organismes participants, ce geste aura un impact positif sur les bénéficiaires de leurs services. « Cela nous aidera



#### Le RONA L'Entrepôt changera d'enseigne

La conversion des magasins RONA L'Entrepôt sous la bannière RONA+ se poursuivra en 2025. Quatre centres de rénovation du groupe adopteront la nouvelle dénomination dès mai prochain, dont l'établissement de la rue Morein, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Ce nouveau positionnement de la marque RONA+ au Québec visera dans la stratégie de développement de l'entreprise de créer une expérience client unique. Les magasins RONA+ à Saint-Jean-sur-Richelieu, à Sherbrooke et à Charlevoix en RONA+ dans les prochains mois, visent à offrir une expérience client unique. RONA L'Entrepôt subira le même sort. En plus des produits habituels pour les entrepreneurs et les consommateurs, l'enseigne propose également des sections réservées à des marques connues.

4

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - WWW.CANADAFRANCAIS.COM - LE 5 DÉCEMBRE 2024

## GUIGNOLÉE

### Jusqu'à 50% moins de dons en denrées recueillis

DANIELA VARGAS ROJAS  
drojas@canadafra.ca

Les cinq organismes du Haut-Richelieu qui ont participé à la guignolée de la fin de semaine dernière n'ont pas réussi à recueillir autant de denrées que lors des années précédentes. Pour le Centre d'entraide régional d'Iberville, les dons en denrées ont diminué de seulement 10% tandis que la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jean a reçu 50% moins de denrées. Même si les dons en argent ont été similaires à ceux de l'année dernière, les organismes lancent un appel à la population pour solliciter des dons additionnels d'ici le 20 décembre.

« Je ne sais pas ce qu'on va faire avec 50% en moins de denrées. L'année passée, on avait déjà reçu peu d'aliments et cette année, c'est pire. Pourtant, il a fait beau, mais les gens nous ont dit que la guignolée a eu lieu trop tôt cette année. Ils n'ont pas eu le temps de se préparer. On croit que la grève de Postes Canada a aussi eu une incidence. On garde espoir que les gens vont venir donner. On restera ouvert tous les jours de la semaine d'ici le 20 décembre pour recevoir les dons », expose Ian Labelle, directeur de la SSVP de Saint-Jean.

Pour ce qui est des dons en argent, la SSVP de Saint-Jean a réussi à amasser un montant en argent similaire à celui de l'année passée. L'organisme a reçu de nombreux dons en ligne et lors de la collecte au Carrefour Richelieu. Les denrées qui ont été déposées dans les quatre points de chute étaient en si faible quantité que le tri s'est fait en une seule journée. Le directeur de la SSVP de Saint-Jean invite les gens à venir porter leurs dons d'ici le 20 décembre au 150, rue Laurier du lundi au vendredi de 9h à 15h. Il affirme en avoir

besoin pour la préparation de 800 paniers de Noël et pour faire face à la hausse des demandes alimentaires.

#### SAINT-LUC ET L'ACADIE

Le Comité de dépannage de L'Acadie et la Saint-Vincent de Paul (SVP) de Saint-Luc qui ont fait du porte-à-porte le dimanche 1<sup>er</sup> décembre ont ramassé de 30% à 35% moins de denrées cette année. Selon le président du Comité du dépannage de L'Acadie, Gilbert Proulx, la grève de Postes Canada a affecté la collecte.

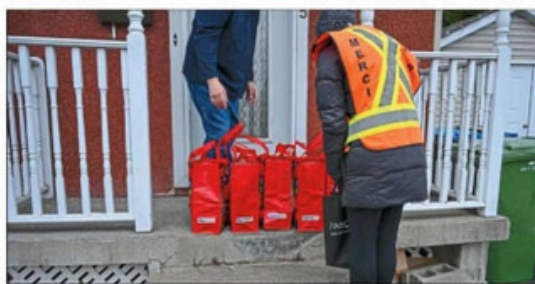
« Chaque année, on envoie aux familles des dépliants avant la guignolée autant pour le recrutement de bénévoles que pour leur dire qu'on allait passer chercher les denrées. Cette année, on n'a pas fait les envois postaux à cause de la grève. On a dû faire des appels pour recruter nos bénévoles. On dirait que sans ces rappels postaux, les gens ont oublié de se préparer pour la guignolée », affirme M. Proulx.

L'organisme a reçu autant de dons en argent que l'année dernière. Les personnes peuvent déposer encore les denrées et les dons jusqu'au dimanche 8 décembre au 1322, chemin du Clocher, de midi à 16h.

Du côté de la SVP de Saint-Luc, elle a aussi reçu 35% moins de denrées. Selon sa directrice, Joëlle Savard, le montant total d'argent recueilli devrait être équivalent à celui de l'an passé, même si le décompte n'est pas fini. Pour ce qui est des aliments, ils ont reçu peu de condiments, de confitures et d'autres produits plus sophistiqués. « On avait 50 bénévoles sur la route. Ils ont fait un travail exceptionnel. Pour compléter nos paniers de Noël, on va devoir acheter des produits », note Mme Savard.

#### IBERVILLE ET HENRYVILLE

Le Centre d'entraide régional d'Iberville a aussi observé une diminution de 10% des dons en denrées cette



La Saint-Vincent de Paul de Saint-Luc a reçu l'aide de 50 bénévoles pour faire du porte-à-porte le dimanche 1<sup>er</sup> décembre.

année. « On a eu moins de dons du côté des citoyens dans les cinq municipalités qu'on couvre. Toutefois, les entreprises nous ont donné un peu plus cette année. Cela nous a aidés à compenser. La collecte en général s'est bien passée. On a l'équivalent en argent et un peu moins de denrées que l'année dernière », maintient Annie Marchessault, directrice du Centre d'entraide régional d'Iberville.

Les deux barrages routiers tenus par le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR) ont permis de recueillir autant de dons en argent que les années passées. Selon sa directrice, Elizabeth Boucher, cette année, plusieurs citoyens

se sont déplacés pour déposer des chèques et faire des dons en argent à l'organisme, ce qui l'a grandement aidé. Rappelons que cette année, le CABIR a réussi à envoyer les lettres et dépliants de la guignolée avant le début de la grève de Postes Canada.

Toutefois, cette année, les dons en denrées non périssables ont diminué. « On a eu moins de denrées, mais je ne peux pas dire combien, car ça rentre encore aujourd'hui. Je pense que maintenant, les gens donnent sur quelques journées. Je crois qu'avec la situation financière actuelle, les gens sont plus serrés. J'ai confiance que d'ici le 20 décembre, les gens vont continuer à donner », estime Mme Boucher.

#### GRÈVE DE POSTES CANADA

### Les dons en ligne ou en personne privilégiés

DANIELA VARGAS ROJAS  
drojas@canadafra.ca

En raison de la grève des travailleurs de Postes Canada, les organismes du Haut-Richelieu qui participent à la

de charité sera remis en communiquant directement avec l'organisme au 450 349-1553.

Pour les résidents d'Iberville et de Mont-Saint-Grégoire, une collecte

4

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - WWW.CANADAFRANCAIS.COM - LE 21 NOVEMBRE 2024

## LES BESOINS RESTENT STABLES, MAIS IMPORTANTS

### Préparez vos dons : la guignolée de retour le 1<sup>er</sup> décembre

DANIELA VARGAS ROJAS  
drojas@canadafra.ca

Conserves de légumes, sachets de nouilles et sauces pour pâtes figurent parmi les aliments non périssables les plus populaires à offrir à la guignolée, qui se déroulera le samedi 30 novembre et le dimanche 1<sup>er</sup> décembre dans le Haut-Richelieu. Les organismes communautaires de la région, qui n'ont pas vu les besoins augmenter pour les demandes des paniers de Noël, espèrent récolter autant de dons que l'année dernière afin de pouvoir offrir aux familles dans le besoin un meilleur temps des Fêtes.

Cette année, la plupart des organismes communautaires ont reçu autant d'inscriptions pour les paniers de Noël que l'année dernière : un total de 800 pour la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jean et de 650 pour la SSVP de Saint-Luc. Le seul organisme qui a vu le nombre de demandes augmenter a été le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR).

« L'augmentation est de 25% comparativement à l'année passée. C'est une réalité qui est différente. Cette année, on a traduit nos documents d'inscription aux paniers de Noël en six langues différentes. Les visages changent. On a des familles où les deux parents travaillent, mais n'arrivent pas à la fin du mois », déclare Elizabeth Boucher, directrice générale du CABIR.

De son côté, le Centre d'entraide d'Iberville prévoit distribuer des denrées



Les organismes communautaires de la région se sont réunis le 18 novembre afin de faire le point sur la guignolée de cette année qui aura lieu le 30 novembre et le 1<sup>er</sup> décembre, selon les municipalités. Lors de cette rencontre, Desjardins a contribué à la cause en remettant un chèque de 50 000\$.

à une centaine de familles, alors que le Centre de dépannage de L'Acadie donnera une soixantaine de paniers durant le temps des Fêtes. Rappelons que chaque organisme a sa propre marche à suivre pour recueillir les dons (voir encadré).

Michel Milot, le président-directeur

général de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu, est à nouveau le porte-parole de la guignolée. Il occupe ce rôle pour la cinquième année consécutive. « La collecte d'argent et de denrées est importante, voire cruciale cette année, en raison de l'incertitude financière qui, non seulement se maintient, mais s'accroît chez

les Johannais à mesure que leur portefeuille est sollicité. C'est pourquoi j'invite les entreprises et la population à venir en aide aux plus démunis, qui seront inévitablement touchés en 2025. C'est notre responsabilité à toutes et à tous de contribuer, chacun à sa façon, au mieux-être de notre communauté », dit-il.

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - WWW.CANADAFRANCAIS.COM - LE 19 DÉCEMBRE 2024

## AGEN

### Souper de Noël

La FADOQ de Saint-Luc organise un souper de Noël le 20 décembre au 78, rue Clermont à 17h. Coût du billet : 30\$. Pour information et réservation : Danielle Blanchard au 450 376-1775.

### Bazar Saint-Athanase

Le bazar de la paroisse Saint-Athanase sera fermé du jeudi 26 décembre au jeudi 16 janvier inclusivement. De retour jeudi le 23 janvier 2025 de 13h à 15h30. L'équipe souhaite un heureux temps des Fêtes à tous.

### Danse en ligne

Le club FADOQ Saint-Blaise-Sur-Richelieu tiendra sa soirée de danse en ligne le samedi 4 janvier à 19h30 au Centre communautaire situé au 795, rue des Loisirs. Musique par Fernand Brunelle. Minicours de danse à 19h15.



### Le Club Richelieu fait un don de 2000\$ au CABIR

Le Club Richelieu Saint-Jean a remis un chèque de 2000\$ au Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR). Le Club Richelieu a posé ce geste afin de relancer ses activités de collectes de fonds. Son but est de pouvoir continuer à offrir des dons aux organismes qui aident les plus démunis. Sur la photo, Renato Mansi, Élizabéth Boucher et Jacques Charette.

(Photo Le Canada Français - Kim Valliquette)



Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec



**Centraide**  
du Grand Montréal



VILLE DE  
**SAINT-JEAN-  
SUR-RICHELIEU**

Centre d'action  
bénévole  
d'Iberville  
et de  
la région



## Coordonnées

290, Avenue des Conseillers

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1Z8

Téléphone : 450 347-1172

Courriel : [info@cabiberville.org](mailto:info@cabiberville.org)

Facebook : Centre d'action bénévole d'Iberville - CABIR

Site internet : [www.cabiberville.org](http://www.cabiberville.org)