

20 25

Rapport annuel

Centre d'action
bénévole
d'Iberville
et de
la région



Table des matières

- 1 [Mot du président du conseil d'administration](#)
- 2 [Mot de la directrice générale](#)
- 3 [Le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région \(CABIR\)](#)
- 4 [Action communautaire autonome \(ACA\)](#)
- 6 [Gouvernance](#)
- 7 [L'équipe d'employé.es](#)
- 8 [Reconnaissance des bénévoles](#)
- 9 [Bénévolat](#)
- 10 [Stagiaires](#)
- 11 [Programmes de sécurité alimentaire](#)
- 14 [Soutien aux aînés](#)
- 18 [Services à la population](#)
- 20 [Nouveau projet 2025](#)
- 21 [Boutique Familiale](#)
- 22 [Revue de Presse](#)
- 23 [Orientation 2026](#)
- 24 [Nos collaborateurs et partenaires](#)
- 25 [Remerciements](#)

Mot du président du conseil d'administration

Une autre année se termine, marquée par la poursuite de notre engagement communautaire, et ce, pour une 55e année consécutive.



Du côté du conseil d'administration, la dernière année a été marquée par un travail soutenu dans un esprit de continuité et de responsabilité envers la mission du CABIR. Le dossier du Petit CAB a également progressé au cours de l'année. Des travaux préparatoires ont été réalisés pour répondre aux exigences des assureurs et poursuivre la mise à niveau du bâtiment, incluant l'aménagement du stationnement, l'affichage et le pavage. L'année s'est conclue par l'obtention du zonage communautaire, ouvrant la voie à la poursuite

du projet et à une réflexion du prochain conseil d'administration sur l'utilisation future des locaux. L'année aura aussi été marquée par l'arrivée d'une nouvelle directrice générale, Mme Marie-Claude Gendron, avec qui nous amorçons la prochaine étape du développement de l'organisme. Nous poursuivons ce travail dans la continuité de celui réalisé par la directrice précédente, Mme Élisabeth Boucher, que nous remercions chaleureusement pour son engagement remarquable au fil des années. Nous lui souhaitons une retraite des plus méritées. Par ailleurs, un chantier majeur se prépare afin d'assurer la mise à niveau du bâtiment principal, un projet attendu depuis longtemps. Les démarches et les préparatifs réalisés au cours de l'année permettent maintenant d'envisager cette importante étape pour l'organisation. L'objectif est clair: adapter nos installations aux normes actuelles et nous donner les moyens de mieux répondre aux besoins grandissants de la communauté, notamment en matière d'aide alimentaire et de services de proximité. Comme dans toute période de transition et de développement, la collaboration de chacun

demeure essentielle. Il est naturel de se préoccuper de son «petit arbre», mais comme conseil d'administration, nous devons toujours garder en tête la forêt que représente le CABIR. Cette forêt est faite de l'engagement et de la générosité des employés, des bénévoles et des partenaires et de la confiance des personnes que nous accompagnons au quotidien. Les prochaines années seront également l'occasion d'amorcer une réflexion collective autour d'un nouveau plan stratégique, afin de continuer à faire évoluer l'organisme et de préparer les 55 prochaines années du CABIR.

En terminant mon mandat, je tiens à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration, les employés, les bénévoles et les bénéficiaires. Ce fut un réel privilège de vous rencontrer, de travailler à vos côtés et de contribuer, à ma façon, à la mission du CABIR. Permettez-moi de conclure par cette citation:

A handwritten signature in black ink that reads "Carl Reppe". The signature is written in a cursive, flowing style.

«Donner est un plaisir plus durable que recevoir; car celui des deux qui donne est celui qui se souvient le plus longtemps.»

Mot de la directrice générale



C'est avec enthousiasme et humilité que j'ai rejoint l'organisme en novembre dernier, à la toute fin de l'année financière. Ces premières semaines m'ont permis de découvrir un milieu profondément enraciné dans sa communauté, porté par l'engagement remarquable des bénévoles et par une équipe qui contribue chaque jour à faire vivre la mission de l'organisme.

Je tiens à souligner le travail réalisé au cours de la dernière année. Grâce à la mobilisation des bénévoles, au soutien du conseil d'administration et à la contribution

de l'équipe, l'organisme a poursuivi ses actions et ses services afin de répondre aux besoins du milieu et de soutenir la participation citoyenne dans la communauté.

Je souhaite également remercier le conseil d'administration et l'équipe pour la confiance accordée ainsi que pour leur soutien dans cette période d'adaptation liée à mon arrivée à la direction générale. Leur ouverture et leur collaboration ont été précieuses dans cette transition.

Je tiens aussi à remercier l'ensemble de nos partenaires pour la bienveillance dont ils ont fait preuve et pour la continuité de leur collaboration au bénéfice de l'organisme et de sa mission.

De plus, je souhaite à remercier Elizabeth Boucher, pour les nombreuses années qu'elle a consacrées à la direction générale et pour la contribution significative qu'elle a apportée au développement de l'organisation.

L'année à venir s'annonce déterminante. Elle sera marquée par le lancement d'un chantier attendu depuis longtemps, visant la mise aux normes de sécurité et à l'amélioration de nos installations.

Ces travaux nous permettront de consolider nos infrastructures et de mieux répondre aux besoins grandissants du milieu, notamment à la demande croissante pour la popote roulante. Cette période sera également l'occasion d'entreprendre une démarche de planification stratégique afin de réfléchir collectivement aux prochaines étapes de notre développement.

Dans ce contexte de transition, nous avons l'occasion de consolider nos acquis et de mobiliser l'ensemble de notre communauté (bénévoles, partenaires, bailleurs de fonds et citoyens) autour d'une vision commune : continuer à développer des initiatives porteuses qui forcent l'entraide, la participation citoyenne et la vitalité de notre milieu.

Cette période de transition nous rappelle une chose essentielle : la véritable force de l'organisme réside dans l'engagement des personnes qui le font vivre, jour après jour.

Le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR)

Fondé en 1970, le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région est ancré dans la communauté depuis 55 ans. Avec les années, le CABIR a su s'adapter aux réalités changeantes et aux besoins identifiés.

Notre expertise et notre modèle de collaboration témoignent de notre volonté constante de poursuivre notre mission avec succès. Nous desservons les secteurs d'Iberville, de Saint-Athanase (Saint-Jean-sur-Richelieu) ainsi que la municipalité de Mont-Saint-Grégoire.

Vision

Créer un nouveau lieu de rassemblement pour notre communauté.

Mission

À travers la promotion de l'action bénévole, trouver les réponses aux besoins du milieu pour améliorer la qualité de vie et le mieux-être de notre communauté.

Valeur

Au CABIR, nos valeurs guident notre manière d'être et d'agir. Elles guident nos gestes, nos décisions, nos relations et notre présence dans la communauté chaque jour.

Accueil

Nous accueillons, avec ouverture et sans discrimination, toute personne qui cogne à notre porte.

Solidarité

Soutenue par une équipe composée de bénévoles et d'employés, le CABIR offre une assistance mutuelle.

Bienveillance

Avec compréhension, attention et indulgence, Le CABIR est présent pour la communauté.

Action communautaire autonome (ACA)



ACA #1 —

Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif

Le CABIR est un organisme sans but lucratif légalement constitué. L'organisme est partiellement soutenu par un volet d'économie sociale avec sa friperie et ses repas à domicile qui aident à financer une partie des services offerts à la population.

ACA #2 —

Être enraciné dans sa communauté

Depuis 55 ans, le CABIR est un organisme de proximité, porté par et pour la communauté. Ici, la communauté est à la fois prestataire et bénéficiaire: des bénévoles, des membres et des partenaires s'engagent concrètement et cet engagement se transforme en services essentiels et en liens humains. Notre ancrage se traduit aussi par une présence active dans les tables de concertation, afin de mobiliser, collaborer et bâtir des réponses adaptées aux réalités du territoire.

ACA #3 —

Entretenir une vie associative et démocratique

Chaque année, nos membres se réunissent à l'assemblée générale annuelle (AGA) pour exercer pleinement la vie démocratique de l'organisme. Le rapport d'activités et les états financiers vérifiés y sont présentés, et les administrateurs sont élus par les membres, assurant transparence, participation et reddition de comptes.

ACA #4 —

Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques

Notre mission et notre philosophie d'action orientent nos choix et nos priorités. Nous développons des services en cohérence avec notre identité, nos valeurs et les besoins réels du milieu, tout en complémentarité avec les autres acteurs communautaires.

ACA #5 —

Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

À ses débuts, le CABIR a été créé à l'initiative de la communauté religieuse de la paroisse Saint-Athanase dans le but de répondre aux divers besoins de la communauté. Encore aujourd'hui, nous continuons à faire une différence pour les personnes vulnérables ou isolées de notre territoire.

ACA #6 —

Poursuivre sa mission sociale qui favorise la transformation sociale

Notre engagement communautaire reste constant, avec un dévouement renouvelé envers la population. Le département de maintien à domicile offre des services populaires tels que des activités sociales, la livraison de repas à domicile, des transports médicaux et des services d'impôt. Notamment, le département de sécurité alimentaire connaît une croissance exceptionnelle, renforçant notre conviction que nos services contribuent significativement à réduire l'exclusion sociale.

Action communautaire autonome (ACA) suite



ACA #7 —

Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée

Nos deux jardins communautaires rassemblent les amateurs de jardinage, favorisant la diversité des expertises. Dans le cadre de notre initiative écologique, les emballages pour la livraison des repas à domicile ont été repensés afin de réduire notre empreinte écologique. Notre friperie donne une seconde vie à de nombreux vêtements et petits articles ménagers, contribuant ainsi à la réduction des déchets.

ACA #8 —

Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Comme mentionné dans nos règlements généraux, notre organisme est dirigé par un conseil d'administration composé de neuf personnes. Aucun des membres de ce conseil n'est impliqué d'une quelconque façon dans le réseau public et tous sont indépendants de lien avec nos bailleurs de fonds et/ou issu du milieu politique.

Gouvernance

Le conseil d'administration (CA) du CABIR assume la gouvernance de l'organisme. Il veille à sa santé, à sa pérennité et à l'atteinte de ses objectifs, tout en orientant les décisions et les stratégies en cohérence avec la mission et les valeurs du CABIR.

Composé de citoyennes et de citoyens engagés issus de divers horizons, le conseil joue un rôle clé dans la vie démocratique de l'organisme. Il veille notamment à la saine gestion financière, à l'établissement d'orientations stratégiques pertinentes et au respect de la mission.



Carl
Pépin
Président



Carole
Lorrain
Vice-Présidente



Ariane
Brenko
Secrétaire



Maryse
Lorrain
Trésorière



Nathalie
Parpal
Administratrice



Mathilde
Meunier
Administratrice



Lyne
Duquette
Administratrice



Etienne
Massicotte
Administrateur



Myriam
Paquette
Administratrice

Principaux dossiers de gouvernance 2025:

- Préparation des travaux de normes, conformité et amélioration pour le CABIR.
- Préparation de l'aménagement, affichage et pavage du stationnement pour le petit CAB.
- En collaboration avec la directrice générale, Le CA a également complété le dossier des conditions de travail des employés, une étape importante pour soutenir l'organisation et son équipe dans la poursuite de sa mission.
- Embauche d'une nouvelle direction générale avec une comité RH.

L'équipe d'employé.es

L'organisme à la chance de compter sur une équipe engagée et profondément attachée à sa mission. Par leur travail, leur capacité à mobiliser et à accompagner les bénévoles, les membres de l'équipe soutiennent la réalisation des services et des initiatives de l'organisme. Ensemble, ils forment une communauté d'action où la collaboration, l'entraide et l'engagement permettent de répondre concrètement aux besoins du milieu.



Marie-Claude Gendron
Directrice générale



Roseline Proulx
Cuisinière



Nathalie Bérubé
Adjointe de direction, comptabilité



Maryse Allard
Cuisinière



Chantal Surprenant
Responsable accueil et communications



Elisabeth Pinsonneault
Cuisinière



Mélanie Bergeron
Coordonnatrice Sécurité alimentaire



Hermel Bosse
Aide-cuisinier



Marie-Josée Bissonnette
Commis Boutique



Annie Roberge
Coordonnatrice Soutien à domicile



Brittany Kelly-Bérard
Coordonnatrice Boutique



Rosemarie Carrier
Commis Boutique



Luc St-Cyr
Coordonnateur des bâtiments



Diane Demers
Commis Boutique



Florence Girard
Commis Boutique



Toute l'équipe tient à souligner le départ à la retraite d'Elisabeth Boucher qui a été à la barre de l'organisme pendant plus de 10 ans et qui a assuré la direction générale jusqu'au 31 octobre 2025. Au cours de ces années, elle a contribué de façon significative au développement de l'organisme et à l'avancement de sa mission. Nous la remercions sincèrement pour son engagement, sa vision et le chemin parcouru. Nous lui souhaitons une retraite remplie de beaux projets, de découvertes et de moments heureux.

Reconnaissance des bénévoles

La reconnaissance des bénévoles demeure une priorité essentielle pour le Centre d'action bénévole d'Iberville. Leur engagement constant, leur générosité et leur présence bienveillante permettent à notre organisme de remplir sa mission auprès de la communauté. Afin de souligner leur contribution exceptionnelle, nous organisons chaque année trois activités de reconnaissance destinées à célébrer leur implication.



+ 228
Nombre de bénévoles

+ 23
Nombre d'employés

Reconnaissance des bénévoles par la ville

GREGORY CHARLES, COMÉDIE
STAR, DAVID CORRIVEAU, BOOGIE
WONDER BAND

4 spectacles
162 bénévoles

Party Western-avril
97 bénévoles

17 accompagnateurs

Soirée de Noël- Novembre
103 bénévoles
21 accompagnateurs

Infolettre interne

En 2025, 10 infolettres ont été transmises à 194 bénévoles. Les envois ont enregistré un taux d'ouverture moyen de 71 %, ce qui témoigne d'un bon niveau d'intérêt et d'engagement de la part des destinataires.

En 2025, deux activités ont particulièrement marqué l'année. D'abord, un souper à thématique western, qui a permis de rassembler nos bénévoles dans une ambiance festive et conviviale. Cet événement a été l'occasion de créer un moment chaleureux, rempli de rires, de rencontres et de remerciements sincères. La participation enthousiaste des bénévoles a démontré, une fois de plus, la force du lien qui les unit à notre organisation.

Nous avons également tenu un souper de célébration de la période des Fêtes, une tradition qui nous permet de conclure l'année en beauté et de reconnaître le travail accompli collectivement. Ce moment privilégié a permis de souligner l'importance de chacun et de rappeler que derrière chaque service offert, il y a des personnes qui donnent de leur temps avec cœur. Ces activités de reconnaissance jouent un rôle essentiel dans le maintien d'un climat positif, dans le renforcement du sentiment d'appartenance et dans la valorisation du bénévolat. Elles témoignent de notre profonde gratitude envers celles et ceux qui, par leur engagement, contribuent à améliorer la qualité de vie de notre communauté. Le Centre d'action bénévole d'Iberville remercie chaleureusement l'ensemble de ses bénévoles. Leur implication demeure une source essentielle à la poursuite de notre mission.



Bénévolat

Les bénévoles du CABIR : un pilier essentiel !

Nos bénévoles sont le coeur battant du CABIR. Grâce à leur engagement passionné, qui représente des milliers d'heures chaque année, nos projets prennent vie et notre communauté se renforce. Chaque geste, chaque sourire et chaque heure donnée font une réelle différence. Nous leur sommes profondément reconnaissants pour leur énergie et leur dévouement.

Recrutement, accueil, orientation, support

Au CABIR, chaque nouveau bénévole est accueilli avec soin et bienveillance. Après une vérification des antécédents, essentielle pour garantir la sécurité de tous, une visite guidée est proposée pour découvrir nos locaux et nos activités. Cette première rencontre permet d'orienter le bénévole vers la mission qui lui correspond le mieux, en tenant compte de ses intérêts, ses aptitudes et sa disponibilité. L'objectif est de lui offrir une expérience enrichissante et de lui donner envie de s'impliquer pleinement au sein de notre communauté.

Offre de bénévolat

Au cours de l'année, l'engagement de nos bénévoles a été un pilier essentiel dans la réalisation de la mission de l'organisme. Par leur générosité, leur temps et leur implication, ils contribuent de manière significative au bon fonctionnement de nos services et au soutien des personnes de notre communauté. Leur dévouement permet non seulement d'assurer la continuité de nos activités, mais également d'enrichir l'expérience de tous ceux qui bénéficient de nos programmes.



Les bénévoles ont ainsi pris part à un éventail d'activités essentielles, notamment :

- Livraison de la popote roulante, afin d'assurer la distribution de repas aux personnes bénéficiaires.
- Transport médical, pour accompagner les usagers lors de leurs rendez-vous médicaux.
- Soutien à la boutique, incluant le tri des dons, le travail à la caisse, le placement des articles en vente et diverses tâches de manutention.
- Service de chauffeur pour la collecte de denrées alimentaires.
- Collecte des boîtes jaunes (cloches de dons).
- Livraison de lait dans les écoles.

Au cours de l'année, nos bénévoles ont consacré un total impressionnant de plus de 33 991 heures, apportant un soutien inestimable à nos services et contribuant de manière significative au bien-être de notre communauté.

Stagiaires



Flaurie - stagiaire en immersion francophone

Dans le cadre d'un stage d'immersion en français, nous avons eu le plaisir d'accueillir Flaurie, une étudiante provenant de l'Ouest canadien. Au cours de son séjour parmi nous, elle a partagé son temps entre la cuisine et la Boutique familiale. Cette expérience lui a permis de pratiquer le français dans un contexte concret tout en découvrant le fonctionnement de nos services. Sa présence a également contribué à enrichir les échanges au sein de l'équipe et avec les bénévoles.

Ines - Stagiaire en communication

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir Ines, une stagiaire venue de France dans le cadre d'un programme international pour étudiants. Étudiante en communication, elle s'est rapidement intégrée à notre équipe et son soutien a été d'une grande valeur. Grâce à son regard neuf, sa créativité et son professionnalisme, elle a contribué de façon significative à l'expansion et au dynamisme de nos réseaux sociaux.

Les travaux communautaires

Le Centre d'action bénévole d'Iberville accueille également des personnes effectuant des travaux communautaires, une mesure qui leur permet de redonner à la collectivité tout en s'acquittant d'heures exigées par le système judiciaire. Leur présence représente un soutien concret pour notre organisme, notamment dans l'accomplissement de tâches essentielles comme l'entretien, la logistique ou la manutention. Pour ces participants, les travaux communautaires offrent une occasion positive de s'impliquer, de développer des compétences et de contribuer à un milieu bienveillant. Pour le Centre, il s'agit d'une collaboration qui renforce notre capacité d'action tout en favorisant l'inclusion et la responsabilisation.

Programme PAAS-Action

Le Centre d'action bénévole d'Iberville accueille cette année trois participants du programme PAAS-Action, chacun présent 20 heures par semaine. Le PAAS-Action est un programme d'aide et d'accompagnement social de Services Québec destiné aux personnes éloignées du marché du travail en raison de difficultés importantes. Son objectif est de leur offrir un cadre stable et bienveillant pour reprendre un rythme, développer des capacités, retrouver de la confiance et favoriser l'inclusion sociale.

Au sein de notre organisme, les participants contribuent à diverses tâches adaptées à leurs capacités, tout en bénéficiant d'un environnement structuré qui soutient leur progression personnelle. Leur présence représente un apport précieux pour nos activités quotidiennes, tout en leur permettant de vivre une expérience valorisante et significative.

Ce partenariat renforce notre mission communautaire en offrant un lieu d'apprentissage, de stabilité et d'engagement à des personnes qui souhaitent avancer à leur propre rythme.



3 personnes
2 111 h

Programmes de sécurité alimentaire

Au Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région, nos programmes de sécurité alimentaire jouent un rôle essentiel pour soutenir les personnes et les familles qui traversent une période difficile.

Avant d'accéder à nos services, une évaluation budgétaire est réalisée avec chaque usager afin de mieux comprendre sa situation et de lui offrir un accompagnement juste, respectueux et adapté.

Nous offrons d'abord un service de distribution alimentaire gratuit, accessible tous les jours. Ce service permet de répondre rapidement aux besoins de base et de s'assurer que personne ne soit privé de ressources essentielles. Chaque personne peut en bénéficier une fois par semaine.

À cela s'ajoute nos dépannages alimentaires d'urgence, qui offrent une aide immédiate aux personnes vivant une situation critique ou imprévue.

Notre épicerie sociale, l'Épi'Soc, vient compléter cette offre. Les usagers peuvent y acheter des aliments selon leur capacité financière. Ce modèle favorise l'autonomie, le respect et la dignité, tout en leur permettant de conserver un réel pouvoir de choix.

Au fil des années, nous avons constaté que le visage de la pauvreté a profondément changé. De plus en plus de familles, de travailleurs et de personnes occupant un emploi à temps plein se retrouvent malgré tout en situation d'insécurité alimentaire. Cette réalité nous rappelle l'importance de maintenir des services accessibles, humains et flexibles.

Grâce à ces trois volets, notre centre demeure un lieu d'accueil, de soutien et d'espoir pour toutes les personnes qui ont besoin d'un coup de pouce pour traverser une période plus fragile. Nos programmes s'appuient sur une solidarité concrète du milieu et de la communauté.

"Personne n'est à l'abris du malheur. Jamais je n'aurais pensé un jour me retrouver sans emploi et atteint d'un cancer très agressif. Heureusement une amie m'a parlé du CAB à Iberville. J'ai eu un rendez-vous très rapidement. J'y ai été tellement bien accueilli, sans aucun jugement, avec une belle écoute et avec tant de respect.

Les bénévoles sont vraiment attentionnés et nous accueillent toujours avec le sourire. Bref, grâce aux merveilleux services offerts par le CAB, je peux nourrir ma famille à très faible coût et je ne ressens aucune gêne ou honte. Merci d'exister, vous êtes de véritables anges!"

Programmes de sécurité alimentaire

En chiffres



Nombre d'usagers
806



Nombre de nouveaux usagers
248



Nombre de services à l'Épi'Soc
4727



Nombre de distributions gratuites
2860 usagers
700 usagers



Nombre de bons d'urgence
429



Nombre de bénévoles
31



Nombre d'heures de bénévolat
3 885

Épi'Soc

L'épicerie solidaire qui soutient le pouvoir d'agir

L'Épi'Soc est une épicerie solidaire qui permet aux personnes de conserver un élément essentiel : le choix. Ici, on ne reçoit pas un panier imposé. On fait une épicerie. On sélectionne selon ses goûts, ses besoins, sa culture, ses allergies et la réalité de sa famille.

On y trouve aussi des produits d'hygiène essentiels, parce que répondre aux besoins de base, c'est aussi préserver la dignité. Cette possibilité change tout : elle protège la dignité, soutient la motivation et permet de garder un certain contrôle sur son alimentation.

Avec des prix symboliques, l'Épi'Soc aide aussi à maintenir ou développer des repères concrets : planifier, comparer, créer des menus, respecter un budget, prioriser et apprendre à étirer ses ressources. C'est une approche qui valorise l'autonomie et qui réduit la pression constante qui pèse sur les individus ou les ménages en situation de précarité.



Guignolée annuelle



Dans le cadre de ses activités de soutien à la communauté, le Centre d'action bénévole d'Iberville a tenu sa Guignolée annuelle, mobilisant bénévoles et citoyens autour d'un objectif commun de solidarité.

Lors de cette journée, deux barrages routiers ont été déployés simultanément, soit un à Iberville et un à Mont-Saint-Grégoire. Ces points de collecte ont permis de recueillir des dons en argent directement auprès de la population.

Parallèlement, une équipe de bénévoles était présente au Centre d'action bénévole afin d'assurer la réception et le tri des denrées alimentaires recueillies.

Cette organisation a permis d'optimiser la collecte de dons et de répondre aux besoins des personnes et des familles du milieu, tout en favorisant l'engagement citoyen et le développement de l'entraide au sein de la communauté.

Tout au long du mois de décembre, des boîtes de dons ont été installées dans différentes entreprises et commerces de la région afin de recueillir des denrées et des contributions de la population.



Nombre de bénévoles

103



Nombre d'heures de bénévolat

450

Paniers de Noël



Nombre d'utilisateurs

573



Paniers de Noël

292

Chaque année, la préparation des paniers de Noël représente un moment fort de solidarité au Centre d'action bénévole d'Iberville. Grâce à l'implication de bénévoles dévoués, nous assemblons en un temps record des paniers remplis de denrées fraîches offertes par de généreux partenaires. À l'image de notre « Épicerie en folie », l'efficacité et l'esprit d'équipe sont au rendez-vous pour préparer chaque panier avec soin.

Une seconde équipe de bénévoles prend ensuite le relais pour assurer la distribution directement chez nos usagers, permettant ainsi d'offrir un soutien chaleureux et personnalisé durant la période des Fêtes.

Les paniers sont bonifiés par un bon d'achat chez IGA, un bon d'achat à l'Épi'Soc, ainsi qu'un cadeau ou une carte-cadeau pour les enfants de 12 ans et moins. Cette attention supplémentaire apporte un peu de réconfort et de magie aux familles qui traversent une période plus difficile.



Nombre d'heures de bénévolat

338



Nombre de bénévoles

62



Merci à tous nos partenaires

Soutien aux aînés

(soutien à domicile)

Popote roulante

Recevoir un repas chaud à domicile jusqu'à trois fois par semaine, c'est bien plus qu'un service alimentaire : c'est un appui concret au maintien à domicile, à l'autonomie et au bien-être. En offrant des repas équilibrés et accessibles, la Popote roulante contribue à soutenir une alimentation régulière et adaptée, un enjeu central chez les aînés, particulièrement lorsque la personne vit seule ou dispose de moins de soutien social.

Chaque livraison apporte aussi un contact humain rassurant. Les appels pour les propositions de menu, la présence des bénévoles, les échanges à la porte et la constance des visites participent à briser l'isolement et agissent comme un repère de sécurité au quotidien.

Pour alléger les autres repas de la semaine, les personnes peuvent également se procurer des repas congelés à tarif avantageux, afin d'assurer une continuité alimentaire à la maison. Ensemble, ces volets forment une réponse simple et efficace qui soutient la santé, la dignité et la qualité de vie.



Un repas de Noël en sécurité

La **Cité des Tours** a généreusement offert un **repas de Noël** destiné à nos bénéficiaires. Le **Service de sécurité incendie de Saint-Jean-sur-Richelieu** a participé à cette belle initiative en procédant à une partie de la distribution, profitant de l'occasion pour faire de la **sensibilisation en matière de sécurité incendie** auprès des personnes visitées.

- 115 repas offerts
- 90 repas livrés par le Service de sécurité incendie
- 54 adresses visitées
- 37 avertisseurs de fumée fonctionnels
- 5 avertisseurs de fumée installés
- 25 repas livrés par nos bénévoles aux résidences et à Mont-Saint-Grégoire

La cuisine du CABIR

La cuisine du CABIR joue un rôle essentiel dans le soutien alimentaire de la communauté. Grâce à l'implication de bénévoles et d'employées engagé.es, elle permet de préparer et de distribuer des repas nutritifs à des personnes qui vivent différentes réalités : aînés, personnes à faible revenu, personnes en perte d'autonomie ou proches aidants...

Au cœur de cette cuisine, les repas sont préparés avec soin afin d'offrir une alimentation équilibrée et accessible.

La mission de cette cuisine ne se limite pas à nourrir : elle contribue également à briser l'isolement et à favoriser la solidarité dans la communauté.

Par son engagement et sa proximité avec les citoyens, la cuisine du CABIR est un lieu de partage, d'entraide et de générosité, où chaque repas préparé contribue au bien-être de la communauté.

Soutien aux aînés

(soutien à domicile)

La Popote roulante...

En chiffres



Nombre d'usagers

192



Nombre de repas chauds

15 280



Nombre de repas congelés

7 204



Nouveaux usagers en 2025

39



Nombre de bénévoles en cuisine

39

3 564 heures



Nombre de bénévoles pour les appels

3

258 heures



Nombre de bénévoles pour la livraison

38

3 119 heures



Nombre de kilomètres parcourus

13 823

« Un gros merci pour votre bonne cuisine. Grâce à vous, je n'ai plus de reflux gastriques et plus de visites à l'hôpital »
Usagère de 89 ans

Depuis septembre 2025, nous collaborons avec la Société Alzheimer du Haut-Richelieu, qui reçoit les repas de la Popote roulante pour sa clientèle. Cette collaboration permet d'offrir un soutien alimentaire adapté aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches, tout en favorisant leur bien-être lors des ateliers de groupes offerts.

«Merci beaucoup pour l'excellent service.

Mon père apprécie tellement se faire servir un repas chaud. Il se sent choyé qu'on s'occupe de lui. Recevoir toute cette attention, de la préparation à la livraison. C'est pour lui une belle marque d'amour.

Gratitude.»

Louise Goyette, pour son père.
(Popote roulante)

Semaine de la Popote roulante



Dans le cadre de la Semaine de la Popote roulante, qui s'est tenue du 23 au 29 mars 2025, 13 bénévoles ont confectionné de magnifiques essuie-mains en tissu.

Ces créations ont été remises aux bénéficiaires de la Popote roulante, un geste simple, mais rempli de générosité et d'attention.

125 essuie-mains ont été fabriqués par 13 bénévoles représentant plus de 300 heures de confection. Les matériaux ont été sélectionnés à la salle de tri de notre boutique.

Soutien aux aînés

(soutien à domicile)

SécuriCAB

En chiffres



Nombre
d'utilisateurs
50



Nombre
d'interventions
60



Nouveaux
bénéficiaires
20

SécuriCAB est un service d'appels automatisés gratuits qui contribue concrètement au maintien à domicile des personnes âgées vivant seules. À des heures prédéterminées, un appel est effectué pour s'assurer du bien-être de la personne; en l'absence de réponse, une alerte est transmise afin que le CABIR puisse effectuer les suivis appropriés. Déployé par les Centres d'action bénévole du Québec, en collaboration avec la Fédération des CAB et avec l'appui du gouvernement du Québec, SécuriCAB renforce le sentiment de sécurité au quotidien et offre une tranquillité d'esprit précieuse aux proches.

Transports médicaux



Les transports médicaux sont un service essentiel pour aider les aînés à préserver leur santé et leur autonomie. Grâce à l'engagement de bénévoles dévoués, les personnes âgées peuvent se rendre à leurs rendez-vous médicaux en toute sécurité et en toute tranquillité d'esprit.

Qu'il s'agisse de visites chez le médecin, d'examen à l'hôpital ou de suivis en clinique, ce service permet d'éviter les annulations de rendez-vous et de favoriser une prise en charge régulière de la santé. Au-delà du simple déplacement, les bénévoles offrent une présence rassurante, une écoute bienveillante et un accompagnement humain qui font toute la différence.

En facilitant l'accès aux soins, les transports médicaux contribuent directement au mieux-être des aînés et leur permettent de demeurer actifs et soutenus dans leur communauté. Grâce à la générosité et au dévouement des bénévoles, chaque trajet devient un geste concret pour la santé et la dignité de nos aînés.



Nombre
d'utilisateurs
187



Nombre de kilomètres
parcourus
48 775



Nouveaux
bénéficiaires
71



Nombre de
transports
1 356



Nombre d'heures
de bénévolat
4 759



Nombre de
bénévoles
20

Soutien aux aînés

Activités sociales

Au CABIR, les activités sociales sont bien plus qu'un horaire de cours : elles constituent un espace de rencontres, de mouvement et d'appartenance.

Offertes au Petit CAB, notre lieu dédié aux loisirs et aux rassemblements, elles contribuent concrètement à briser l'isolement, à soutenir la santé globale et à renforcer le tissu social. On y vient pour apprendre, bouger, rire, échanger... et surtout, pour se sentir accueilli et reconnu.

Ces activités créent des repères dans la semaine, encouragent l'autonomie, et favorisent la confiance, autant chez les personnes nouvellement arrivées que chez les membres de longue date. Elles sont aussi une façon simple et chaleureuse de demeurer actif dans sa communauté en gardant des liens précieux qui font une réelle différence au quotidien.

Nous pouvons compter sur des bénévoles passionnés qui assurent l'animation avec cœur et constance, et qui transforment chaque activité en un moment de lien et de bien-être.



Nombre d'usagers
137



Nombre d'animateurs
(bénévoles)
13



Nombre d'heures de
bénévolat
2 529



Nombre de rencontres
801

Cours et ateliers offerts en 2025

- Informatique (ordinateur portable)
- Initiation cellulaire et tablette Android
- Initiation cellulaire et tablette Apple
 - Activité physique sur chaise
 - Yoga sur chaise (1 x 2 sem.)
 - Cardio danse
- Muscler vos méninges (1 x 2 sem.)
- Chanter pour chanter (1 x 2 sem.)
 - Guitare (1 x 2 sem.)
 - Tricot
- Discussion anglaise NOUVEAUTÉ !!!
- Jeux de société NOUVEAUTÉ !!!!

«Très bon professeur, elle fait du bon travail, adaptation aux exercices qu'on fait à notre rythme. J'aime ce cours. Merci.»
Participante au Cardio Danse

«Merci à Louise pour l'exercice physique sur chaise le mardi, elle prend le temps de nous montrer comment bien faire l'exercice, elle est très serviable.» Linda Proteau, participante à l'atelier d'exercices sur chaise

Services à la population

Les services à la population du CABIR répondent à des besoins concrets du quotidien. Qu'il s'agisse de faciliter l'accès à certains services, de soutenir les familles ou de favoriser l'autonomie des citoyens, ces initiatives contribuent directement au bien-être des personnes de notre territoire.

Grâce à l'engagement des bénévoles et à la collaboration de partenaires du milieu, ces services permettent d'offrir des solutions accessibles, humaines et adaptées aux réalités de la communauté.



Bonhomme à lunettes

Grâce à notre partenariat avec Le Bonhomme à lunettes, le CABIR accueille un service qui rend la santé visuelle plus accessible, en réduisant les barrières de coût et de déplacement. Cette initiative soutient l'autonomie, la sécurité et la qualité de vie au quotidien. Chaque jeudi, un opticien se déplace dans nos locaux avec une vaste sélection de montures de qualité à prix abordables. Le service est offert sur rendez-vous à toute personne ayant une prescription récente, sans distinction de territoire.

Impact 2025



Services à la population

Clinique d'impôts



Le comptoir d'impôt du CABIR permet aux résidents à faible revenu d'obtenir de l'aide pour préparer et transmettre leurs déclarations de revenus. Nos bénévoles offrent ce service dans les communautés d'Iberville, Saint-Athanase et Mont-Saint-Grégoire, afin de faciliter l'accès aux démarches fiscales.

Impact 2025



Opération Bonne Mine

Opération Bonne Mine est un programme provincial développé par Actiforme de Saint-Jean-sur-Richelieu visant à soutenir les familles vivant des difficultés financières.

Le CABIR assure la coordination et la distribution locale des sacs à dos contenant l'ensemble des fournitures scolaires nécessaires pour la rentrée.

Par cette collaboration, le CABIR contribue à favoriser l'égalité des chances et à soutenir la réussite éducative des enfants de notre communauté.

Impact 2025



Nouveau projet 2025

Distribution de lait dans les écoles

Chaque semaine, des bénévoles du CABIR se rendent dans trois écoles de la région pour assurer la distribution de lait en collaboration avec la Fédération des producteurs de lait du Québec. Les élèves participent activement au projet en apportant le lait dans les classes, créant ainsi un moment de responsabilisation et de solidarité. En décembre, nous avons également livré des pommes pour accompagner les berlingots!



Impact 2025



Nombre de bénévoles

3



Berlingots distribués

20 944



Écoles participantes

3



Élèves

1 232



Nombre d'heures de bénévolat

51

Jardins communautaires

Les jardins communautaires du CABIR offrent aux membres un espace pour cultiver fruits et légumes dans un esprit d'entraide et de partage. Des parcelles en terre et des jardins en bacs sont accessibles, permettant aux participants de développer leurs connaissances en jardinage et de créer des liens avec d'autres membres de la communauté.



Jardin traditionnel



Dons de plants provenant du Cégep de Saint-Jean



Jardins surélevés



Boutique familiale

La Boutique familiale du CABIR est bien plus qu'une friperie : c'est un véritable moteur de solidarité et d'économie circulaire, porté par la générosité de notre communauté. Les dons reçus permettent de prolonger la vie des objets, de réduire le gaspillage et de diminuer notre empreinte environnementale, tout en créant un impact social concret sur notre territoire.

Cette année encore, nous observons une augmentation des dons, des visites et des ventes, signe d'un élan collectif qui se renforce. Grâce à cette mobilisation, la Boutique rend accessibles, à faible coût, des biens essentiels à de nombreuses personnes, dans un cadre humain, accueillant et respectueux.

Au-delà de la Boutique, une partie des dons (tuques, mitaines, manteaux ...) contribue également à répondre à des besoins plus urgents, de différentes façons, en complémentarité avec nos autres programmes. Cette continuité entre la générosité, la réutilisation et l'aide directe soutient la dignité, l'inclusion et le mieux-être des gens d'ici.

Enfin, les revenus générés par les ventes sont réinvestis dans notre mission et participent activement au financement de nos services. En donnant et en magasinant à la Boutique familiale, la communauté pose un geste concret qui unit environnement, solidarité et continuité de services essentiels.



Nombre
d'usagers
4 019
Par mois



Nombre de
bénévoles
128



Nombre d'heures
de bénévolat
16 005



Quand le CABIR fait parler la solidarité

Au fil de l'année, le CABIR a été mis en lumière à travers différentes mentions, reportages et publications médiatiques qui ont permis de faire rayonner sa mission, ses services et les enjeux portés par l'organisme.



Le Canada Français – 25 décembre 2025

Le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR) annonce la nomination de Marie-Claude Gendron à titre de directrice générale.

Le CABIR accueille Marie-Claude Gendron comme nouvelle directrice générale. Forte d'une expérience en gestion et en développement communautaire, elle souhaite poursuivre le développement des initiatives de l'organisme et renforcer l'engagement de la communauté autour de sa mission.

Le Richelieu - 16 décembre 2025

La guignolée 2025 dans le Haut-Richelieu a connu une participation particulièrement généreuse, plusieurs organismes ayant reçu davantage de dons que les années précédentes. Du côté du Centre d'action bénévole d'Iberville, le décompte se poursuivait toujours au moment de l'article, les dons continuant d'arriver grâce à la mobilisation de la communauté. L'organisme a également invité les citoyens à poursuivre leur soutien jusqu'au 23 décembre.

Une guignolée plus généreuse pour les organismes



Guignolée du 7 décembre : appel à la générosité — Les organismes communautaires du Haut-Richelieu ont invité la population à participer à la guignolée du 7 décembre afin de soutenir les personnes vivant des difficultés temporaires. Le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région a encouragé les dons en argent (en ligne, par virement ou en personne), tout en continuant d'accepter des denrées alimentaires pour soutenir l'aide alimentaire dans la communauté.

Canada Français: Jeu. 23 oct. 2025: L'insécurité alimentaire chez les aînés : un enjeu criant page 40

Les cinq centres d'action bénévole du Haut-Richelieu — Saint-Jeansur-Richelieu, Iberville et la région, Interaction, la Frontière et Henryville — unissent

Canada Français: 22 mai 2025 GRÂCE À UN DON DE 25 000\$ page 95

Au mois de janvier, les Producteurs de lait de Montérégie-Ouest ont approché le Centre d'action bénévole d'Iberville pour lui proposer un projet

Canada Français: 12 juin 2025 Une riche tradition historique inscrite dans la modernité page 60

Les récoltes sont ensuite offertes au Centre d'action bénévole d'Iberville. « Depuis deux ans, nous aménageons aussi une forêt nourricière, se réjouit

Orientation 2026

2026, une année charnière pour le CABIR

- Nouvelle direction générale, travaux majeurs dans nos installations, besoins croissants dans la communauté : cette année est celle de la consolidation et du renouveau.
- Fidèle à sa mission, le CABIR avance avec trois priorités claires: soutenir l'engagement bénévole, moderniser ses infrastructures et renforcer la mobilisation du milieu pour assurer un développement durable et porteur.

Mobiliser le milieu et préparer l'avenir

- Le CABIR renforcera ses collaborations avec les partenaires du territoire et les acteurs communautaires pour mieux répondre aux enjeux sociaux.
- Des communications renouvelées et une présence accrue sur les plateformes viendront faire rayonner ses services et mobiliser davantage autour de l'action bénévole.
- 2026 lancera aussi un processus de réflexion collective **vers la prochaine planification stratégique** pour cerner les besoins émergents et tracer les orientations futures de l'organisme.

Moderniser nos installations pour mieux répondre aux besoins

- En 2026, le CABIR rénove son sous-sol et sa cuisine pour offrir un environnement sécuritaire, fonctionnel et conforme aux normes.
- Une cuisine repensée soutiendra les bénévoles de la popote mobile, tandis que les espaces de la friperie seront réaménagés pour optimiser le tri et la gestion des dons. Des travaux structurants au service d'une communauté en croissance.

Valoriser et mobiliser le bénévolat

- En 2026, le CABIR intensifie ses efforts pour reconnaître l'engagement bénévole et renforcer le sentiment d'appartenance.
- La création du Comité bénévolat appartenance et valorisation en est l'expression concrète : un espace où chaque bénévole se sent accueilli et valorisé. Tout au long de l'année, des initiatives rassembleuses et des actions de reconnaissance viendront dynamiser la vie associative et encourager une participation diversifiée et intergénérationnelle.

Nos partenaires et collaborateurs

Centre d'action
bénévole
d'Iberville
et de
la région



Nos Partenaires et Collaborateurs

- Bertrand le Traiteur
- Boucherie des Halles
- Bonhomme à lunettes
- CPE Univers des petits
- Ferme Bessette (1916)
- Ferme Meunier
- Icimédias
- IGA Laplante et Groupe Pro40
- La Fabrique des Apprentis
- Maxi Saint-Jean – Séminaire
- Moisson Rive-Sud
- Tigre Géant

Les Organismes

- Actiforme - Opération Bonne Mine
- Carrefour Jeunesse-Emploi
- Centre de partage communautaire johannais
- Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu
- Club Richelieu
- Chevaliers de Colomb – Iberville
- CHSLD Champagnat
- Comité de dépannage de L'Acadie
- Connexion Emploi
- Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu-Rouville
- Nutrifrance
- FADOQ
- Justice alternative, Saint-Jean-sur-Richelieu
- La Tablée des Chefs
- Maison des jeunes d'Iberville
- Mobil'aide
- NexDev du Haut-Richelieu
- SDEM SIMO Montérégie
- Société Alzheimer
- Société de développement du Vieux-Saint-Jean
- Société Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Jean
- Société Saint-Vincent-de-Paul de Saint-Luc

Les Regroupements

- Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Fédération des Producteurs de Lait du Québec
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- TROC-Montérégie (Table régionale des organismes communautaires)

Les Écoles

- Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu

Écoles primaires

- Chabanel – Iberville
- Frère-André, Mont-Saint-Grégoire
- Notre-Dame-de-Lourdes
- Sacré-Cœur

Écoles secondaires

- Centre La Relance
- Chanoine-Armand-Racicot
- Marguerite-Bourgeoys
- Marcel-Landry
- Marcellin-Champagnat

Les Entreprises

- Cabot
- Cascades
- Dorchesters, cuisine et complicité
- Érablière la Goudrelle
- Exceldor
- Famille Caron
- Farnham Produits Fermiers
- Ferme Cadet-Roussel
- Ferme Thibert & Fils
- Fromagerie Au Gré des Champs
- Intact Assurance
- La cité des tours
- Les Aliments La Brochette
- Mondor
- Rheinmetall Canada Inc.
- Scentys
- Sobey's
- Verger Denis Charbonneau
- Verger de la Montagne

Les Instances

- Audrey Bogemans, députée d'Iberville
- CISSS de la Montérégie-Centre
- Christine Normandin, députée de Saint-Jean
- Emploi-Québec
- Fondation Caron
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Fort Saint-Jean
- Louis Lemieux, député de Saint-Jean
- Municipalité de Mont-Saint-Grégoire
- Résidence Monseigneur-Forget
- Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Services Québec
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Les Institutions

- Banque Nationale
- Caisse Desjardins du Haut-Richelieu

Remerciements

Nous tenons à remercier la Ferme St-Ours pour le don d'un camion réfrigéré. Un équipement essentiel qui nous permet de conserver adéquatement les aliments récupérés auprès des épiceries ainsi que de livrer le lait dans plusieurs écoles.



À tous nos partenaires

Nous avons été témoins d'un vent de collaboration inégalé cette année, marqué par de grands élans de générosité.

Nous sommes particulièrement reconnaissants de cette mobilisation exceptionnelle envers notre organisme. Chaque geste de générosité et de partage représente pour nous une véritable marque de confiance et cela nous donne des ailes.

À toutes celles et ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à notre mission : nous vous remercions.

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec

 **Desjardins**



Centraide
du Grand Montréal

MARCHE
LAPLANTE
IGA


moisson
ALIMENTÉES RIVESUD



VILLE DE
**SAINT-JEAN-
SUR-RICHELIEU**



CABIR-Centre d'action bénévole
d'Iberville et de la région
290, Avenue des Conseillers
Saint-Jean-sur-Richelieu,
Québec, J2X 1Z8

Tél. : 450-347-1172 poste 222
Mail: info@cabiberville.org

